

令和6年(2024年)5月の献立表



川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1.2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児	
20	月	牛乳 スティック野菜 (にんじん)	ミルク スティック野菜 (にんじん)	ご飯	肉じゃが ごまあえ みそ汁	肉じゃが (しらたき除く) ごまあえ みそ汁	豚もも肉 玉ねぎ にんじん しらたき じゃがいも 油 しょうゆ 三温糖 片栗粉 和風だし 小松菜 もやし にんじん いりごま みりん しょうゆ 砂糖 玉ねぎ 油あげ わかめ みそ	牛乳 ばかうけ せんべい	ミルク お菓子	
21	火	牛乳 動物ビスケット	ミルク お菓子	パン	メンチカツ 酢の物 みそ汁	メンチカツ (中身のみ) 酢の物 みそ汁	メンチカツ 油 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 小松菜 えのきたけ みそ	牛乳 五平もち	ミルク おかゆ (甘辛)	
22	水	牛乳 アンパンマン せんべい	ミルク お菓子	ご飯	カジキの竜田揚げ ひじきの煮物 かきたまスープ	カジキの煮付 ひじきの煮物 (糸こんにゃく除く) かきたまスープ (干しいたけ除く)	かじき しょうが しょうゆ 片栗粉 油 鶏ひき肉 油あげ ひじき にんじん 玉ねぎ いんげん 糸こんにゃく 油 しょうゆ 三温糖 玉ねぎ にんじん 小松菜 干しいたけ 卵 コンソメ 塩 こしょう	牛乳 ムーンライト クッキー	ミルク お菓子	
23	木	牛乳 ハーベスト クッキー	ミルク お菓子	ご飯	鶏肉のごま照り焼き ジャーマンポテト 春雨スープ	鶏肉のごま照り焼き ジャーマンポテト 春雨スープ	鶏もも肉 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん いりごま 油 じゃがいも 玉ねぎ にんじん ベーコン 塩 こしょう 油 春雨 ベーコン キャベツ にんじん しょうゆ 中華だし 塩 こしょう	牛乳 アスバラビス ケット	ミルク お菓子	
24	金	牛乳 バナナ	ミルク バナナ	焼きそば	焼きそば チキンナゲット わかめスープ	そうめん煮 チキンナゲット (中身のみ) わかめスープ	蒸し中華めん 油 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん ピーマン かつお節 中濃ソース 塩 こしょう チキンナゲット 油 ベーコン えのきたけ 玉ねぎ わかめ コンソメ 和風だし 塩 こしょう	牛乳 ビスコ おやつ昆布 (3歳以上)	ミルク お菓子	
11・25	土	牛乳 パン								
27	月	牛乳 カルシウム せんべい	ミルク お菓子	ご飯	タンドリーチキン ナムル みそ汁	タンドリーチキン ナムル みそ汁	鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 塩 こしょう ケチャップ しょうゆ もやし きゅうり にんじん しょうゆ ごま油 いりごま じゃがいも 玉ねぎ 油あげ みそ	牛乳 きなこケーキ	ミルク きなこケーキ	
28	火	牛乳 ごませんべい	ミルク お菓子	パン	ハンバーグ グリーンサラダ コンソメスープ	ハンバーグ グリーンサラダ コンソメスープ	豚ひき肉 玉ねぎ にんじん 卵 パン粉 塩 こしょう 油 ケチャップ 中濃ソース キャベツ フロッコリー きゅうり 油 酢 塩 砂糖 こしょう 玉ねぎ にんじん しめじ ベーコン 塩 コンソメ	牛乳 カルシウムお にぎり	ミルク おかゆ	
15	水	牛乳 プリッツ	ミルク お菓子	ご飯	親子煮 おかか和え みそ汁	親子煮 おかか和え みそ汁	鶏もも肉 卵 玉ねぎ にんじん しいたけ しょうゆ 砂糖 油 小松菜 もやし にんじん しょうゆ みりん かつお節 なめこ 豆腐 わかめ みそ	牛乳 手作り ドーナツ	ミルク 蒸しパン	
16	木	牛乳 クラッカー	ミルク お菓子	ご飯	チキンカレー キャベツとツナの サラダ バナナ	甘辛煮 キャベツとツナの サラダ バナナ	鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん カレールウ 油 牛乳 キャベツ にんじん きゅうり ツナ マヨネーズ 塩 こしょう バナナ	ヨーグルト マリービス ケット	ミルク お菓子	
31	金	牛乳 プレーンビ スケット	ミルク お菓子	うどん	鶏南蛮うどん ミートオムレツ さっぱり漬け	そうめん煮 ミートオムレツ さっぱり漬け (たくあん除く)	ゆでうどん 鶏もも肉 玉ねぎ にんじん 小松菜 油あげ 干しいたけ しょうゆ みりん 和風だし ミートオムレツ キャベツ きゅうり たくあん 塩	牛乳 フライド ポテト	ミルク ふかし芋	
18	土	牛乳 パン								

<備考> ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
 ②保育園で提供する野菜は、衛生面等の理由から、全てボイルしています。
 ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。また、10時・3時おやつのお菓子は、ポーロ、赤ちゃんせんべい、マンナを順番に提供します。月齢が上がるにつれ、お菓子の種類を増やしていきます。



★主食のお米は、川島町産を使用しています。また、28日の給食では、川島産のキャベツ、玉ねぎを使用予定です。