



# 令和6年(2024年)6月の献立表



# 川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ	
		1・2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児
3 17	月	牛乳 えびせんべい	ミルク お菓子	ご飯	ハヤシライス いろいろサラダ 皮なしウインナー	甘辛煮 いろいろサラダ 皮なしウインナー	豚もも肉 ジャがいも 玉ねぎ にんじん しめじ ハヤシルウ 油 ツナ缶 キャベツ きゅうり にんじん 油 砂糖 酢 塩 こしょう 皮なしウインナー	牛乳 雪の宿 せんべい	ミルク お菓子
4 18	火	牛乳 ハーベスト	ミルク お菓子	パン	バーベキューチキン 中華サラダ わかめスープ	バーベキューチキン 中華サラダ わかめスープ	鶏もも肉 ケチャップ 中濃ソース 砂糖 キャベツ もやし にんじん きゅうり 酢 ごま油 しょうゆ 砂糖 ベーコン えのきたけ 玉ねぎ わかめ コンソメ 和風だし 塩 こしょう	牛乳 ばかうけ せんべい	ミルク お菓子
5 19	水	牛乳 まがり せんべい	ミルク お菓子	ご飯	牛肉コロッケ 和風サラダ みそ汁	牛肉コロッケ (中身のみ) 和風サラダ みそ汁	牛肉コロッケ 油 キャベツ きゅうり しらす干し しょうゆ 砂糖 すりごま 酢 とうふ 玉ねぎ わかめ みそ	牛乳 いちご ホットケーキ	ミルク ホットケーキ
6 20	木	牛乳 アンパンマン せんべい	ミルク お菓子	ご飯	豚肉のうま煮 キャベツとちくわの ごまサラダ みそ汁	豚肉のうま煮 (しらたき除く) キャベツとちくわの ごまサラダ みそ汁	豚もも肉 玉ねぎ しいたけ こまつな しらたき しょうゆ 砂糖 みりん 和風だし 片栗粉 キャベツ きゅうり にんじん ちくわ ごまドレッシング 玉ねぎ えのきたけ わかめ みそ	牛乳 マカロニ きなこ	ミルク マカロニ きなこ (刻む)
7 21	金	牛乳 カルシウム せんべい	ミルク お菓子	スパゲッティ	スパゲッティ ミートソース もやしサラダ きのこスープ	そうめん煮 もやしサラダ きのこスープ	豚ひき肉 玉ねぎ にんじん マッシュルーム 油 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう もやし きゅうり ハム 油 酢 砂糖 塩 こしょう にんじん エリンギ しめじ 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 フレンチ トースト	ミルク フレンチ トースト
8・22	土	牛乳 パン							
10 24	月	牛乳 ビスコ	ミルク お菓子	ご飯	鮭の塩焼き 切干し大根の煮物 ワンタンスープ	鮭の塩焼き 切干し大根の煮物 ワンタンスープ	鮭の切り身 切干し大根 油揚げ にんじん 豚もも肉 しょうゆ 砂糖 和風だし 油 ワンタンの皮 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 小松菜 しょうゆ 中華だし 塩 こしょう	牛乳 マリー ビスケット	ミルク お菓子
11 25	火	牛乳 バナナ	ミルク お菓子	パン	鶏のから揚げ 温野菜 玉ねぎのスープ	甘辛煮 温野菜 玉ねぎのスープ	鶏もも肉 しょうが にんにく しょうゆ 片栗粉 油 キャベツ にんじん フロccoliリー マヨネーズ 玉ねぎ にんじん ベーコン コンソメ 塩 こしょう	牛乳 焼きおにぎり	ミルク おかゆ
12 26	水	牛乳 動物 ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	ドライカレー 酢の物 コンソメスープ	甘辛煮 酢の物 コンソメスープ (干しいたけ除く)	豚ひき肉 玉ねぎ にんじん ピーマン にんにく トマトピューレー 中濃ソース カレー粉 砂糖 塩 パン粉 油 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 玉ねぎ にんじん 小松菜 ベーコン 干しいたけ コンソメ 塩	牛乳 ジャム サンド	ミルク 食パン
13 27	木	牛乳 ムーンライト	ミルク お菓子	ご飯	炒り鶏 ごま和え みそ汁	炒り鶏(にんにく、 たけのこ除く) ごま和え みそ汁	鶏もも肉 ジャがいも にんじん ごぼう たけのこ こんにゃく 油 しょうゆ 和風だし 三温糖 小松菜 もやし にんじん すりごま しょうゆ みりん 砂糖 なめこ 豆腐 わかめ みそ	ヨーグルト ココナッツ サブシ	ミルク お菓子
14 28	金	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク お菓子	うどん	磯うどん 肉シュウマイ 野菜の塩昆布和え	そうめん煮 (干しいたけ除く) 肉シュウマイ 野菜の塩昆布和え (塩昆布除く)	うどん 豚もも肉 玉ねぎ にんじん わかめ 干しいたけ しょうゆ みりん 和風だし 塩 肉シュウマイ キャベツ きゅうり にんじん 塩こんぶ 塩	牛乳 芋もち	ミルク ふかし芋
15・29	土	牛乳 パン							

<備考>

★主食のお米は、川島町産を使用しています。

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ②生野菜は、全てポイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。また、10時・3時おやつのお菓子は、ポーロ、赤ちゃんせんべい、マンナを順番に提供します。月齢が上がるにつれ、お菓子の種類を増やしていきます。