

令和6(2024年7月の献立表)



日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ	
		1,2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児
1 29	月	牛乳 ビスコ	ミルク お菓子	ご飯	麻婆豆腐 さっぱり漬け にら玉スープ	麻婆豆腐 さっぱり漬け (たくあん抜き) にら玉スープ	豆腐 豚ひき肉 にんじん しいたけ たまねぎ にんにく しょうが しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごま油 みそ キャベツ きゅうり たくあん 塩 にら えのきたけ 卵 しょうゆ コンソメ ごま油 塩	牛乳 ビスケット (チョイス)	ミルク お菓子
2 16 30	火	牛乳 動物 ビスケット	ミルク お菓子	パン	ミニ春巻き いろいろサラダ ABCスープ	ミニ春巻き (刻む) いろいろサラダ ABCスープ	ミニ春巻き 油 ツナ キャベツ きゅうり にんじん 油 砂糖 塩 こしょう 酢 たまねぎ にんじん しめじ ベーコン アルファベットマカロニ コンソメ 塩	牛乳 ※30日のみ アップルジュース カミカミお にぎり	ミルク おかゆ
3 17 31	水	牛乳 プレーン ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	豚肉の スタミナ炒め 酢の物 すまし汁	豚肉の スタミナ炒め 酢の物 すまし汁	豚もも肉 玉ねぎ にんじん ビーマン にんにく ごま油 砂糖 しょうゆ 酒 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 豆腐 小松菜 えのきたけ しょうゆ 塩 和風だし	牛乳 シュガー トースト	ミルク シュガー トースト
4 18	木	牛乳 クラッカー	ミルク お菓子	ご飯	中華丼 みそ汁 バナナ	中華丼 みそ汁 バナナ	豚もも肉 冷むきえび なると キャベツ チンゲンサイ 玉ねぎ にんじん 油 片栗粉 コンソメ しょうゆ 塩 玉ねぎ 油揚げ わかめ みそ バナナ	牛乳 まがりせん べい	ミルク お菓子
5 19	金	牛乳 アンパンマン せんべい	ミルク お菓子	スパゲッティ	ツナ入り スパゲッティ たまごサラダ コンソメスープ	そうめん煮 たまごサラダ コンソメスープ	スパゲッティ ツナ缶 玉ねぎ なす 油 ケチャップ ソース 塩 こしょう キャベツ フロッコリー きゅうり たまご マヨネーズ こしょう 玉ねぎ にんじん 麩(星形) コンソメ 塩	牛乳 バナナ ケーキ	ミルク バナナ ケーキ
土 牛乳 パン									
8 22	月	牛乳 カルシウム せんべい	ミルク お菓子	ご飯	じゃがいもの そぼろ煮 ナムル みそ汁	じゃがいもの そぼろ煮 ナムル みそ汁	豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん いんげん 油 しょうゆ 三温糖 和風だし 片栗粉 もやし きゅうり にんじん しょうゆ ごま油 すりごま 小松菜 えのきたけ みそ	牛乳 ムーンライト クッキー	ミルク お菓子
9 23	火	牛乳 ブリッツ	ミルク お菓子	パン	照り焼き チキン 中華サラダ わかめスープ	照り焼き チキン 中華サラダ わかめスープ	鶏もも肉 しょうゆ 三温糖 みりん キャベツ もやし にんじん きゅうり きゅうり 酢 ごま油 しょうゆ 砂糖 ベーコン えのきたけ 玉ねぎ わかめ コンソメ 和風だし 塩 こしょう	牛乳 塩こんぶ おにぎり	ミルク おかゆ
10 24	水	牛乳 マリー ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	鮭の塩焼き じゃがいもの きんぴら 豚汁	鮭の塩焼き じゃがいもの きんぴら 豚汁	鮭切り身 じゃがいも にんじん いんげん ごま油 しょうゆ 砂糖 和風だし 豚もも肉 豆腐 油あげ 玉ねぎ 大根 にんじん ごぼう 油 みそ	牛乳 ハーベスト クッキー	ミルク お菓子
11 25	木	牛乳 えび せんべい	ミルク お菓子	ご飯	夏野菜カレー もやしサラダ プレーンオムレツ	薄味カレー もやしサラダ プレーンオムレツ	豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん なす ビーマン カレールウ トマト 油 もやし きゅうり ハム 油 酢 塩 こしょう オムレツ	フルーツ ヨーグルト ばかうけせ んべい	フルーツ ヨーグルト お菓子
12 26	金	牛乳 せんべい	ミルク お菓子	うどん	肉汁うどん とり天 甘酢和え	肉汁うどん 中身のみ 甘酢和え	うどん 豚もも肉 玉ねぎ にんじん しめじ 小松菜 油揚げ しょうゆ みりん 和風だし とり天(冷凍) 油 わかめ きゅうり キャベツ みかん缶 砂糖 酢 塩	牛乳 たまご サンド	ミルク たまご サンド
土 牛乳 パン									

<備考>

★主食のお米は、川島町産を使用しています。

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ②生野菜は、全てポイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。また、10時・3時おやつのお菓子は、ポーロ、赤ちゃんせんべい、マンナを順番に提供します。月齢が上がるにつれ、お菓子の種類を増やしていきます。