



令和5年（2023年）7月の献立表



川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1,2歳児	0歳児		0,1,2歳児	1歳児以上		0歳児	1歳児以上	0歳児
3月31日		牛乳 ビスコ	ミルク マンナ	ごはん	マーボーなす 春巻き なめこ汁	マーボーなす 春巻き(刻む) なめこ汁	豚ひき肉 なす 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく しょうが 油 赤みそ 砂糖 片栗粉 しょうゆ 春巻き 油 なめこ 小松菜 豆腐 みそ	牛乳 クラッカー スティック野菜	ミルク ポーロ スティック野菜	
4月18日	火	牛乳 動物ビスケット	ミルク マンナ	パン	はんぺんフライ コールスローサラダ にらたまスープ	はんぺん煮 コールスローサラダ にらたまスープ	はんぺん 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ カリフラワー きゅうり コールスロードレッシング 塩 こしょう にら えのきたけ 卵 しょうゆ 塩 コンソメ ごま油	牛乳 五平もち	ミルク おかゆ (甘辛煮)	
5月19日	水	牛乳 ハーベスト	ミルク ポーロ	ごはん	親子煮 風味和え みそ汁	親子煮 風味和え みそ汁	鶏もも肉 卵 玉ねぎ 人参 しいたけ しょうゆ 油 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 かつおぶし みりん しょうゆ 玉ねぎ わかめ 豆腐 みそ	牛乳 せんべい (雪の宿)	ミルク マンナ	
6月20日	木	牛乳 コーンフレーク	ミルク ポーロ	ごはん	中華丼 チキンナゲット ナムル	中華丼 チキンナゲット(刻む) ナムル	豚もも肉 冷凍むきえび なたと キャベツ 青梗菜 玉ねぎ 人参 油 片栗粉 塩 コンソメ しょうゆ チキンナゲット 油 もやし きゅうり 人参 しょうゆ ごま油 白ごま	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク 赤ちゃん せんべい	
7月21日	金	牛乳 スティック野菜 (きゅうり)	ミルク スティック野菜 (きゅうり)	うどん	肉汁うどん ほきの天ぷら ハムサラダ	煮込みうどん ほきの天ぷら (中身のみ) ハムサラダ	ゆでめん 豚もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ 油あげ しょうゆ みりん 和風だし ほきの天ぷら 油 もやし きゅうり 人参 ハム 油 酢 砂糖 塩 こしょう	フルーツヨー グルト和え	バナナ1/3本 ヘビーダノン	
1・15・29	土	牛乳 パン								
10月24日	月	牛乳 スティック野菜 (にんじん)	ミルク スティック野菜 (にんじん)	ごはん	じゃがいもの そぼろ煮 酢の物 みそ汁	じゃがいもの そぼろ煮 酢の物 みそ汁	豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 いんげん しょうゆ 砂糖 和風だし 片栗粉 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 豆腐 えのきたけ わかめ みそ	牛乳 フルーツケーキ	ミルク フルーツケーキ	
11月25日	火	牛乳 こませんべい	ミルク ポーロ	パン	照り焼きチキン 中華サラダ かきたまスープ	照り焼きチキン 中華サラダ かきたまスープ (干しいたけ除く)	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ もやし 人参 ブロッコリー わかめ 酢 ごま油 しょうゆ 砂糖 玉ねぎ 人参 小松菜 卵 干しいたけ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 カルシウム おにぎり	ミルク 青菜おかゆ	
12月26日	水	牛乳 せんべい (アンパンマン)	ミルク せんべい (アンパンマン)	ごはん	かじきの竜田揚げ ひじきの煮物 中華スープ	かじきの煮付け ひじきの煮物 (糸こんにゃく除く) 中華スープ	かじき しょうが しょうゆ 片栗粉 油 鶏ひき肉 さつま揚げ ひじき 人参 玉ねぎ いんげん 糸こんにゃく しょうゆ 三温糖 油 和風だし みりん もやし にら えのきたけ しょうゆ ごま油 塩 中華だし	牛乳 卵サンド	ミルク 食パン	
13月27日	木	牛乳 バナナ1/3本	ミルク バナナ1/3本	ごはん	夏野菜カレー わかめサラダ ウインナー	甘辛煮 わかめサラダ ウインナー	豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ なす 人参 トマト ピーマン カレールウ ソース 油 ケチャップ ハム キャベツ 人参 きゅうり わかめ 油 酢 砂糖 塩 こしょう ウインナー	牛乳 フレーン ビスケット	ミルク ポーロ	
14月28日	金	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク マンナ	スパゲティ	ツナ入り スパゲティ 塩昆布漬け コンソメスープ	そうめん煮 (ケチャップ煮) 塩昆布漬け コンソメスープ	スパゲティ ツナ缶 玉ねぎ なす 油 ケチャップ ソース 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 玉ねぎ 人参 ベーコン コンソメ 塩 こしょう	牛乳 スティックパン	ミルク スティックパン	
8・22	土	牛乳 パン								

<備考>

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ②生野菜は、全てボイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。

★主食のお米は川島町産のお蔵米彩のきずなを使用しています。

★13日・27日（水）の夏野菜カレーは、川島産の野菜（トマト、なす、ピーマン）を使用しています。

