

令和7年(2025年)1月の献立



日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1.2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児	
6	月	牛乳 ビスコ	ミルク お菓子	ご飯	ポークカレー グリーンサラダ ミートオムレツ	薄味カレー/甘辛煮 グリーンサラダ ミートオムレツ	豚もも肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ 油 牛乳 キャベツ ブロッコリー きゅうり 油 酢 塩 砂糖 こしょう ミートオムレツ ケチャップ	牛乳 雪の宿 せんべい	ミルク お菓子	
7	火	牛乳 クラッカー	ミルク お菓子	パン	ミニ春巻き ひじきのサラダ 野菜スープ	ミニ春巻き ひじきのサラダ 野菜スープ 干しいたけ 抜き	春巻き 油 キャベツ きゅうり 人参 ひじき ハム マヨネーズ こしょう しょうゆ 玉ねぎ 人参 小松菜 干しいたけ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 おかかおにぎり	ミルク おかゆ	
8	水	牛乳 スティック 野菜	ミルク スティック 野菜	ご飯	鮭の塩焼き じゃがいもの きんぴら みそ汁	鮭の塩焼き じゃがいもの きんぴら みそ汁	鮭切り身 じゃがいも 人参 いんげん 玉ねぎ ごま油 しょうゆ 砂糖 和風だし 小松菜 玉ねぎ 油あげ みそ	牛乳 さつまいも スティック	ミルク ふかしいも	
9	木	牛乳 プレーン クッキー	ミルク お菓子	ご飯	炒り鶏 なめたけ和え かにたまスープ	炒り鶏 こんにゃく、 たけのこ抜き なめたけ和え かにたまスープ	鶏もも肉 人参 ごぼう こんにゃく たけのこ ジャがいも 油 しょうゆ 和風だし 三温糖 小松菜 もやし えのきたけ 人参 しょうゆ みりん 玉ねぎ 人参 小松菜 卵 かにかま コンソメ 塩 こしょう	牛乳 ジャムサンド (りんご)	ミルク 食パン (ジャム抜き)	
10	金	牛乳 マリー ビスケット	ミルク お菓子	やきそば	焼きそば 肉しゅうまい 中華スープ	そうめん煮 肉しゅうまい 中華スープ	蒸し中華めん 油 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン かつおぶし 中濃ソース 塩 こしょう しゅうまい 豆腐 もやし 人参 小松菜 しょうゆ ごま油 塩 中華だし	牛乳 ホットケーキ (いちごジャ ム)	ミルク プレーン ホットケ ーキ	
4・18	土	牛乳 パン								
27	月	牛乳 えびせんべい	ミルク お菓子	ご飯	豚肉のスタミ ナ炒め 酢の物 みそ汁	豚肉のスタ ミナ炒め 酢の物 みそ汁	豚もも肉 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく ごま油 砂糖 しょうゆ 酒 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 白菜 油あげ みそ	牛乳 ココナッツサ ブレ	ミルク お菓子	
14	火	牛乳 動物 ビスケット	ミルク お菓子	パン	チキンナゲット 春雨サラダ 白菜スープ	チキンナゲット 春雨サラダ 白菜スープ	チキンナゲット 油 もやし きゅうり 人参 春雨 ハム しょうゆ 酢 ごま油 塩 白菜 しいたけ 人参 玉ねぎ じゃがいも ベーコン 油 コンソメ	牛乳 カミカミ おにぎり	ミルク おかゆ	
15	水	牛乳 ごませんべい	ミルク お菓子	ご飯	豆腐ハンバーグ おひたし みそ汁	豆腐ハンバーグ おひたし みそ汁	豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 塩 こしょう パン粉 油 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 小松菜 人参 もやし しょうゆ みりん 大根 えのきたけ 油あげ みそ	牛乳 ハーベスト クッキー	ミルク お菓子	
16	木	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	じゃがいもの そぼろ煮 にんじん しりしり すまし汁	じゃがいもの そぼろ煮 にんじん しりしり すまし汁	豚ひき肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 いんげん 油 しょうゆ 三温糖 和風だし 片栗粉 人参 ツナ缶 玉ねぎ 塩 砂糖 しょうゆ 和風だし 豆腐 小松菜 えのきたけ しょうゆ 塩 和風だし	フルーツ ヨーグルト	ベビーダノン アンパンマ ンせんべい	
17	金	牛乳 プリッツ	ミルク お菓子	うどん	ほうとううどん あげ餃子 さっぱり漬け	ほうとううどん 水餃子 さっぱり漬け たくあん抜き	ゆでめん 豚もも肉 かぼちゃ 人参 しめじ 小松菜 油揚げ みそ 和風だし しょうゆ 餃子 油 キャベツ きゅうり たくあん 塩	牛乳 ウィンナー ケーキ	ミルク プレーン ケーキ	
11・25	土	牛乳 パン								

<備考>

★主食のお米は、川島町産を使用しています。

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ②生野菜は、全てポイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。また、10時・3時おやつのお菓子は、ポーロ、赤ちゃんせんべい、マンナを順番に提供します。月齢が上がるにつれ、お菓子の種類を増やしていきます。
- ④7日(火)の午後のおやつは、七草がゆです。

※原材料費が高騰しておりますが、給食の質を維持して、給食費を据え置いて提供いたします。