



令和5年(2023年)5月の献立表



川島町立けやき保育園

| 日付 | 曜日 | 10時のおやつ | | 主食 | 副食の献立名 | | 主な材料 | 3時のおやつ | | |
|----------------|----|-----------------------------|------------------------------|------|--|---|---|------------------------------------|------------------------------|--|
| | | 1,2歳児 | 0歳児 | | 1歳児以上 | 0歳児 | | 1歳児以上 | 0歳児 | |
| 1 ※15 29 | 月 | 牛乳 スティック野菜 (にんじん) | ミルク スティック野菜 (にんじん) | ご飯 | 肉じゃが ごま和え みそ汁 | 肉じゃが (しらたき抜き) ごま和え みそ汁 | 豚もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき いんげん 油 しょうゆ 三温糖 和風だし 小松菜 もやし 人参 すりごま しょうゆ 砂糖 みりん 油あげ 玉ねぎ わかめ みそ | 牛乳 ばかうけ せんべい | ミルク 赤ちゃん せんべい | |
| 2 16 30 | 火 | 牛乳 動物 ビスケット | ミルク ボーロ | パン | はんぺんフライ コールスロー サラダ みそ汁 | はんぺん煮 コールスロー サラダ みそ汁 | はんぺん 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ きゅうり 人参 ハム コールスローサラダドレッシング 塩 こしょう じゃがいも 玉ねぎ 油あげ みそ | 牛乳 五平餅 | ミルク おかゆ 甘辛煮 | |
| 17 31 | 水 | 牛乳 アンパンマ ンせんべい | ミルク 赤ちゃん せんべい | ご飯 | かじきの 竜田揚げ ひじきの煮物 かきたまス ープ | 煮付け ひじきの煮物 (糸こんにゃ く抜き) かきたまス ープ (干しいたけ 抜き) | かじき しょうが しょうゆ でんぶん 油 鶏ひき肉 さつま揚げ ひじき 人参 玉ねぎ いんげん 糸こんにゃく しょうゆ 三温糖 油 玉ねぎ 人参 小松菜 卵 干しいたけ コンソメ 塩 こしょう | 牛乳 ムーンライト | ミルク マンナ | |
| 18 | 木 | 牛乳 ハーベスト | ミルク ボーロ | ご飯 | 豚肉の しょうが焼き 揚げぎょうざ ナムル | 豚肉の しょうが焼き 水ぎょうざ ナムル | 豚もも肉 しょうが 玉ねぎ 人参 にら しょうゆ 砂糖 ぎょうざ 油 もやし きゅうり 人参 しょうゆ ごま油 白ごま | 牛乳 アスパラ ビスケット | ミルク 赤ちゃん せんべい | |
| 19 | 金 | 牛乳 スティック 野菜 (きゅうり) | ミルク スティック 野菜 (きゅうり) | 中華めん | 焼きそば ウインナー わかめス ープ バナナ(1/3本) | そうめん煮 (しょうゆ味) ウインナー わかめス ープ バナナ(1/3本) | 蒸し中華そば 油 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン かつおぶし 中濃ソース 塩 こしょう 皮なしウインナー ベーコン わかめ 玉ねぎ えのきたけ コンソメ 和風だし 塩 こしょう バナナ | 牛乳 フライド ポテト | ミルク ふかし芋 | |
| 6・20 | 土 | 牛乳 パン | | | | | | | | |
| 8 22 | 月 | 牛乳 caせんべい | ミルク 赤ちゃん せんべい | ご飯 | タンドリー チキン 酢の物 みそ汁 | ケチャップ煮 酢の物 みそ汁 | 鶏もも肉 ヨーグルト ソース 塩 カレー粉 トマトケチャップ こしょう わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 油あげ 玉ねぎ 小松菜 みそ | 牛乳 きなこ 蒸しパン | ミルク プレーン 蒸しパン | |
| 9 23 | 火 | 牛乳 ごま せんべい | ミルク ボーロ | パン | 手作り ハンバーグ グリーン サラダ コンソメス ープ | 手作り ハンバーグ グリーン サラダ コンソメス ープ (干しいたけ 抜き) | 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 卵 塩 こしょう パン粉 油 中濃ソース ケチャップ キャベツ ブロッコリー きゅうり 油 酢 砂糖 塩 こしょう 小松菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ コンソメ 塩 | 牛乳 ビスコ おやつ昆布 (3・4・5 歳) | ミルク 赤ちゃん せんべい | |
| 10 24 | 水 | 牛乳 ブリッツ | ミルク ボーロ | ご飯 | 親子煮 おひたし なめこ汁 | 親子煮 おひたし なめこ汁 | 鶏もも肉 卵 玉ねぎ 人参 砂糖 しいたけ しょうゆ 油 小松菜 もやし かつおぶし しょうゆ みりん なめこ わかめ 豆腐 みそ | 牛乳 手作り ドーナツ | ミルク ホットケーキ | |
| 11 25 | 木 | 牛乳 バナナ (1/3本) | ミルク バナナ (1/3本) | ご飯 | チキンカレー キャベツと ツナのサラ ダ ゆでたまご | 甘辛煮 キャベツと ツナのサラ ダ ゆでたまご | 鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 牛乳 ソース ケチャップ ツナ缶 キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ 塩 こしょう たまご | 牛乳 カルシウム おにぎり | ミルク おじゃ (小松菜 しらす入り) | |
| 12 26 | 金 | 牛乳 アスパラ ビスケット | ミルク マンナ | うどん | 肉汁うどん 揚げえび シュウマイ 昆布漬け | そうめん煮 蒸しえび シュウマイ 昆布漬け (昆布抜き) | ゆでめん 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ 油あげ しょうゆ みりん 和風だし えびシュウマイ 油 キャベツ きゅうり 人参 塩 塩昆布 | ヨーグルト えびせんべい | バピーダノン ボーロ | |
| 13・27 | 土 | 牛乳 パン | | | | | | | | |

<備考> ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
②生野菜は、全てボイルしてあります。
③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。

・主食のお米は川島町産のお蔵米彩のきずなを使用しています。
・18日の豚肉のしょうが焼きの玉ねぎは、川島産の新玉ねぎを使用しています。
※15日(月)はお弁当の日です。10時、15時のおやつは提供はありません。

