

令和6年(2024年) 8 月の献立表



川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1,2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児	
5 19	月	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	ドライカレー グリーンサラダ コンソメスープ	薄味ドライカレー グリーンサラダ コンソメスープ	豚ひき肉 玉ねぎ にんじん ピーマン にんにく トマトピューレー 中濃ソース カレー粉 砂糖 塩 パン粉 油 キャベツ ブロッコリー きゅうり 油 酢 砂糖 塩 こしょう 玉ねぎ にんじん しめじ ベーコン コンソメ 塩	牛乳 ソフトサラダ せんべい	ミルク お菓子	
6 20	火	牛乳 クラッカー	ミルク お菓子	パン	ミートオムレツ ポテトサラダ ポトフ	ミートオムレツ ポテトサラダ ポトフ	ミートオムレツ じゃがいも きゅうり にんじん ハム マヨネーズ 塩 こしょう 皮なしウィンナー キャベツ 玉ねぎ にんじん コンソメ 塩 こしょう	ヨーグルト ビスコ	ベビーダノン お菓子	
7 21	水	牛乳 バナナ	ミルク バナナ	ご飯	肉豆腐 酢の物 みそ汁	肉豆腐 酢の物 みそ汁	豆腐 豚もも肉 小松菜 しいたけ にんじん 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 じゃがいも 油揚げ わかめ みそ	牛乳 ウィンナー ケーキ	ミルク プレーン ケーキ	
8 22	木	牛乳 アンパンマン せんべい	ミルク お菓子	ご飯	ハンバーグ ナムル みそ汁	ハンバーグ ナムル みそ汁	豚ひき肉 玉ねぎ にんじん 卵 油 塩 こしょう パン粉 ケチャップ 中濃ソース もやし きゅうり にんじん しょうゆ ごま油 すりごま 豆腐 玉ねぎ 小松菜 みそ	牛乳 カステラ	ミルク ホットケーキ	
9 23	金	牛乳 プレーン ビスケット	ミルク お菓子	焼きそば	焼きそば 肉しゅうまい わかめスープ	そうめん煮 肉しゅうまい わかめスープ	蒸し中華めん 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん ピーマン 油 かつお節 中濃ソース 塩 こしょう 肉しゅうまい わかめ 玉ねぎ にんじん 和風だし しょうゆ 塩	牛乳 ジャムサンド (ブルーベリー)	ミルク 食パン	
9 23	土	牛乳 パン								
26	月	牛乳 カルシウム せんべい	ミルク お菓子	ご飯	かじきの竜田揚げ 中華サラダ トマトと卵のスープ	かじきの甘辛煮 中華サラダ トマトと卵のスープ (干しいたけ抜き)	かじきまぐろ しょうが にんにく しょうゆ 片栗粉 揚げ油 キャベツ もやし にんじん きゅうり 酢 ごま油 しょうゆ 砂糖 卵 トマト 干しいたけ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 雪の宿 せんべい	ミルク お菓子	
27	火	牛乳 動物 ビスケット	ミルク お菓子	パン	豚肉と夏野菜 のトマト煮 ハムサラダ 玉ねぎのスープ	豚肉と夏野菜 のトマト煮 ハムサラダ 玉ねぎのスープ	豚もも肉 玉ねぎ なす パプリカ じゃがいも トマト缶 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 片栗粉 キャベツ きゅうり にんじん ハム 油 酢 塩 こしょう 玉ねぎ にんじん コンソメ 塩 こしょう	牛乳 ゆかりおにぎり	ミルク おかゆ	
28	水	牛乳 ブリッツ	ミルク お菓子	ご飯	マーボーなす おひたし 春雨スープ	マーボーなす おひたし 春雨スープ	豚ひき肉 なす にんじん しいたけ 玉ねぎ にんにく しょうが しょうゆ 砂糖 ごま油 片栗粉 みそ 小松菜 にんじん もやし しょうゆ みりん 春雨 ベーコン キャベツ にんじん しょうゆ 中華だし 塩 こしょう	牛乳 フレンチ トースト	ミルク フレンチ トースト	
1 29	木	牛乳 マリー ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	照り焼きチキン 切り干し大根の煮物 みそ汁	照り焼きチキン 切り干し大根の煮物 みそ汁	鶏もも肉 しょうゆ 三温糖 みりん 豚もも肉 切り干し大根 油揚げ にんじん しょうゆ 砂糖 和風だし 油 豆腐 小松菜 油揚げ みそ	牛乳 お好み焼き	ミルク お好み焼き	
2 16 30	金	牛乳 ごま せんべい	ミルク お菓子	うどん	鶏南蛮うどん 揚げぎょうざ 塩昆布漬け	そうめん煮 ぎょうざ 塩漬け (塩昆布抜き)	うどん 鶏もも肉 玉ねぎ にんじん 小松菜 油揚げ 干しいたけ しょうゆ みりん 和風だし ぎょうざ 揚げ油 キャベツ きゅうり 塩 塩昆布	牛乳 ココナッツ サブレ	ミルク お菓子	
	土	牛乳 パン								

<備考> ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。主食のお米は川島産を使用しています。

②生野菜は、全てポイルしてあります。

③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。

※13日～15日は食材入荷の都合上、お弁当の日となります。

※16日の献立は、ごはん(ふりかけ)・メンチカツ・みそ汁・プチゼリーの予定です。通常の献立と異なりますのでご了承ください。

