

令和6年(2024年)9月の献立表



日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ	
		1,2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児
2 30	月	牛乳 アスバラ ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	牛肉コロッケ ハムサラダ かに玉スープ	牛肉コロッケ (中身のみのみ) ハムサラダ かに玉スープ	牛肉コロッケ 油 キャベツ きゅうり 人参 ハム 酢 油 砂糖 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 小松菜 卵 かにかま コンソメ 塩 こしょう	牛乳 ムーンライト クッキー	ミルク お菓子
3 17	火	牛乳 ブリッツ	ミルク お菓子	パン	タンドリーチキン ゆでブロッコリー ミネストローネ	タンドリーチキン ゆでブロッコリー ミネストローネ	鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 トマトケチャップ しょうゆ 塩 こしょう ブロッコリー マヨネーズ ベーコン キャベツ 玉ねぎ ホールトマト ABCマカロニ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 塩昆布おにぎり	ミルク おかゆ
4 18	水	牛乳 ビスコ	ミルク お菓子	ご飯	豚肉のうま煮 酢の物 みそ汁	豚肉のうま煮 (しらたき抜き) 酢の物 みそ汁	豚もも肉 玉ねぎ しいたけ 小松菜 しらたき しょうゆ 砂糖 みりん 和風だし 片栗粉 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 小松菜 玉ねぎ 豆腐 みそ	ヤクルト ほしたべよ せんべい	ミルク お菓子
5 19	木	牛乳 アンパンマン せんべい	ミルク お菓子	ご飯	八宝菜 春雨スープ バナナ	八宝菜 春雨スープ バナナ	豚もも肉 むきエビ なると 白菜 チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 油 片栗粉 コンソメ しょうゆ 塩 春雨 ベーコン キャベツ 人参 しょうゆ 中華だし 塩 こしょう バナナ	牛乳 シュガート トースト	ミルク パン
6 20	金	牛乳 動物 ビスケット	ミルク お菓子	スパゲティ	インディアン スパゲティ グリーンサラダ 玉ねぎのスープ	そうめん煮 グリーンサラダ 玉ねぎのスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 油 ケチャップ ソース こしょう カレー粉 砂糖 塩 キャベツ ブロッコリー きゅうり 油 砂糖 酢 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩	牛乳 大学いも	ミルク ふかしいも
7・21	土	牛乳 パン							
9	月	牛乳 クラッカー	ミルク お菓子	ご飯	酢豚 さっぱり漬け きのこ汁	酢豚 さっぱり漬け (たぐあん抜き) きのこ汁	豚もも肉 しょうが じゃがいも 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうゆ 酒 片栗粉 油 酢 砂糖 ケチャップ キャベツ きゅうり たぐあん 塩 しいたけ えのきたけ しめじ 長ねぎ しょうゆ みりん 塩 和風だし	牛乳 チョイス ビスケット	ミルク お菓子
10 24	火	牛乳 カルシウム せんべい	ミルク お菓子	パン	豆腐ハンバーグ 人参のソテー 白菜スープ	豆腐ハンバーグ 人参のソテー 白菜のスープ	豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 塩 こしょう パン粉 油 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 人参 塩 しょうゆ 和風だし 砂糖 白菜 ベーコン しいたけ 人参 玉ねぎ じゃがいも 油 コンソメ	牛乳 マカロニ きなこ	ミルク マカロニ きなこ (刻む)
11 25	水	牛乳 ごま せんべい	ミルク お菓子	ご飯	ポークカレー いろいろサラダ 皮なしウインナー	甘辛煮または 薄味カレー いろいろサラダ 皮なしウインナー	豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ 油 牛乳 ツナ缶 キャベツ きゅうり 人参 油 砂糖 塩 こしょう 酢 皮なしウインナー	ヨーグルト えびせんべい	ヘビーダノン お菓子
12 26	木	牛乳 バナナ	ミルク バナナ	ご飯	鮭の塩焼き ナムル 豚汁	鮭の塩焼き ナムル 豚汁	鮭切り身 もやし きゅうり 人参 しょうゆ ごま油 すりごま 豚もも肉 豆腐 油揚げ じゃがいも 大根 人参 ごぼう 油 みそ	牛乳 ホットケーキ いちごジャム	ミルク ホットケーキ (プレーン)
13 27	金	牛乳 マリー ビスケット	ミルク お菓子	うどん	ほうとううどん ちくわの 磯辺揚げ 野菜のゆかりあえ	ほうとう風 そうめん煮 ちくわ煮 野菜のゆかりあえ	うどん 豚もも肉 かぼちゃ 人参 しめじ 小松菜 油揚げ みそ 和風だし しょうゆ ちくわ 小麦粉 青のり 油 キャベツ きゅうり 塩 ゆかりふりかけ	牛乳 ハーベスト	ミルク お菓子
14・28	土	牛乳 パン							

<備考>

★主食のお米は、川島町産を使用しています。

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ②生野菜は、全てポイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。また、10時・3時おやつのお菓子は、ポーロ、赤ちゃんせんべい、マンナを順番に提供します。月齢が上がるにつれ、お菓子の種類を増やしていきます。