

令和6年(2024年) 11 月の献立表

川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1.2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児	
18	月	牛乳 ビスコ	ミルク お菓子	ご飯	ポークカレー いろいろサラダ みかん	薄味カレー/甘辛煮 いろいろサラダ バナナ	豚もも肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 カレーウ 油 牛乳 ツナ缶 キャベツ きゅうり 人参 油 砂糖 塩 こしょう 酢 みかん	牛乳 コーンフレーク	ミルク お菓子	
19	火	牛乳 カルシウム せんべい	ミルク お菓子	パン	メンチカツ ポトフ	メンチカツ (中身のみ) ポトフ	メンチカツ 油 皮なしウィンナー キャベツ 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 こしょう	牛乳 ゆかり おにぎり	ミルク おかゆ	
20	水	牛乳 プレーン ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	ハンバーグ ごまあえ みそ汁	ハンバーグ ごまあえ みそ汁	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 塩 油 こしょう パン粉 ケチャップ 中濃ソース 小松菜 もやし 人参 いりごま みりん しょうゆ 砂糖 白菜 油揚げ みそ	牛乳 チョイス	ミルク お菓子	
21	木	牛乳 ブリッツ	ミルク お菓子	ご飯	鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 けんちん汁	鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 けんちん汁	塩鮭 切り干し大根 人参 さつま揚げ しょうゆ 砂糖 和風だし 油 豆腐 大根 里芋 人参 ごぼう 長ねぎ ごま油 しょうゆ みりん 塩 和風だし	牛乳 手作り アップルパイ	ミルク 蒸しパン	
22	金	牛乳 動物 ビスケット	ミルク お菓子	スパゲッティ	スパゲッティ ミートソース ポテトサラダ オニオンスープ	そうめん煮 ポテトサラダ オニオンスープ	スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 油 ケチャップ 塩 こしょう 中濃ソース ジャがいも きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 塩 こしょう 玉ねぎ えのきたけ コンソメ 塩	牛乳 フレンチトースト	ミルク フレンチトースト	
9	土	牛乳 パン								
25	月	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	照り焼きチキン ナムル わかめスープ	照り焼きチキン ナムル わかめスープ	鶏もも肉 しょうゆ 三温糖 みりん もやし きゅうり 人参 しょうゆ ごま油 すりごま わかめ 玉ねぎ 人参 和風だし 塩 しょうゆ	牛乳 ジャムサンド (ブルーベリー)	ミルク 食パン	
26	火	牛乳 アンパンマン せんべい	ミルク お菓子	パン	ブロッコリーシチュー 春雨サラダ バナナ	ブロッコリーシチュー 春雨サラダ バナナ	玉ねぎ 人参 牛乳 鶏もも肉 ジャがいも ブロッコリー 油 ホワイトルウ もやし きゅうり 人参 春雨 ハム しょうゆ 酢 ごま油 塩 バナナ	牛乳 ココアケーキ	ミルク プレーンケーキ	
27	水	牛乳 クラッカー	ミルク お菓子	ご飯	鶏肉と大根の さっぱり煮 かにかまサラダ みそ汁	鶏肉と大根の さっぱり煮 かにかまサラダ みそ汁	鶏もも肉 大根 しょうゆ 三温糖 酢 しょうが 昆布 片栗粉 キャベツ きゅうり 人参 かにかま コールスロートレッシング 塩 こしょう 玉ねぎ わかめ 豆腐 みそ	牛乳 スイートポテト	ミルク スイートポテト	
28	木	牛乳 マリー ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	豚肉の しょうが焼き おかか和え みそ汁	豚肉の しょうが焼き おかか和え みそ汁	豚もも肉 玉ねぎ 人参 たら しょうが しょうゆ 砂糖 油 片栗粉 小松菜 もやし 人参 しょうゆ みりん かつお節 大根 えのきたけ 油あげ みそ	牛乳 カステラ	ミルク ホットケーキ	
15	金	牛乳 ばかうけ せんべい	ミルク お菓子	うどん	みそ煮込みうどん 肉しゅうまい 昆布漬け	そうめん煮 肉しゅうまい 昆布漬け (塩昆布抜き)	うどん 豚もも肉 大根 人参 小松菜 油揚げ しめじ 和風だし みそ しゅうまい キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 塩	牛乳 せんべい (ほしたべよ)	ミルク お菓子	
2:16:30	土	牛乳 パン								

<備考> ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。  
 ②生野菜は、全てポイルしてあります。  
 ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。また、10時・3時おやつのお菓子は、ポーロ、赤ちゃんせんべい、マンナを順番に提供します。月齢が上がるにつれ、お菓子の種類を増やしていきます。

★主食のお米は、川島町産を使用しています。

