

令和6年(2024年) 12 月の献立

川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主 な 材 料	3時のおやつ		
		1,2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児	
2 16	月	牛乳 クラッカー	ミルク お菓子	ご飯	ハヤシライス グリーンサラダ みかん	薄味ハヤシ グリーンサラダ バナナ	豚もも肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ 油 キャベツ ブロッコリー きゅうり 油 酢 砂糖 塩 こしょう みかん バナナ	牛乳 スティック 大根 ムーンライト クッキー	ミルク お菓子	
3 17	火	牛乳 動物 ビスケット	ミルク お菓子	パン	ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ	ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ (干しいたけ抜き)	豚もも肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 油 ケチャップ 中農ソース 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 ハム コールスロードレッシング 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 小松菜 ベーコン 干しいたけ コンソメ 塩	牛乳 ぼたぼたやき せんべい	ミルク お菓子	
4 18	水	牛乳 カルシウム せんべい	ミルク お菓子	ご飯	白菜と厚揚げ のうま煮 大根とツナの サラダ みそ汁	白菜と厚揚げ のうま煮 大根とツナの サラダ みそ汁	豚もも肉 白菜 しいたけ 人参 しらたき 厚揚げ しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 小松菜 もやし 人参 刻みのり しょうゆ みりん じゃがいも 油揚げ わかめ みそ	牛乳 マカロニ きな粉	ミルク お菓子	
5 19	木	牛乳 ハーベスト	ミルク お菓子	ご飯	カレイのみそ マヨ焼き いそべ和え 豚汁	カレイのみそ マヨ焼き いそべ和え 豚汁	かれい みそ マヨネーズ みりん 小松菜 もやし 人参 刻みのり しょうゆ みりん 豚もも肉 とうふ 油揚げ みそ 油 大根 人参 ごぼう 玉ねぎ	牛乳 お好み焼き	ミルク お好み焼き	
6 20	金	牛乳 マリー ビスケット	ミルク お菓子	スパゲッティ	ツナ入り スパゲッティ ハムサラダ きのこスープ	ツナ入り スパゲッティ ハムサラダ きのこスープ	スパゲッティ ツナ缶 玉ねぎ なす ケチャップ 油 中農ソース 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 ハム 油 酢 砂糖 塩 こしょう 人参 エリンギ しめじ 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 焼き芋	ミルク 焼き芋	
7・21	土	牛乳 パン								
9 23	月	牛乳 まがり せんべい	ミルク お菓子	ご飯	タンドリーチキン おかか和え すまし汁	タンドリーチキン おかか和え すまし汁	鶏もも肉 プレーンヨーグルト カレー粉 ケチャップ しょうゆ 塩 こしょう 小松菜 もやし 人参 かつお節 しょうゆ みりん とうふ 小松菜 えのきたけ しょうゆ 塩 和風だし	牛乳 ココナッツ サブシ	ミルク ココナッツ サブシ	
10 24	火	牛乳 バナナ	ミルク バナナ	パン	牛肉コロッケ ブロッコリーとカリ フラワーのサラダ ミネストローネ	牛肉コロッケ ブロッコリーとカリ フラワーのサラダ ミネストローネ	鶏もも肉 豚もも肉 揚げ油 ブロッコリー カリフラワー 卵 マヨネーズ 塩 鶏もも肉 キャベツ 玉ねぎ ホールトマト缶 コンソメ 塩 こしょう	牛乳 カルシウム おにぎり	ミルク おかゆ	
11 25	水	牛乳 ビスコ	ミルク お菓子	ご飯	春雨入り麻婆豆腐 ナムル かに玉スープ	春雨入り麻婆豆腐 ナムル かに玉スープ	豚ひき肉 春雨 とうふ 人参 ねぎ しいたけ にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 ゴマ油 片栗粉 もやし きゅうり 人参 すりごま しょうゆ ごま油 玉ねぎ 人参 小松菜 卵 かにかま コンソメ 塩 こしょう	牛乳 えび せんべい	ミルク お菓子	
12 26	木	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	親子煮 ごま和え みそ汁	親子煮 ごま和え みそ汁	鶏もも肉 卵 玉ねぎ 人参 しいたけ しょうゆ 砂糖 油 小松菜 もやし 人参 いりごま しょうゆ 砂糖 みりん 玉ねぎ えのきたけ 油揚げ みそ	牛乳 シュガー トースト	ミルク シュガー トースト	
13	金	牛乳 プレーン ビスケット	ミルク お菓子	うどん	肉汁うどん ちくわの カレー揚げ 白菜漬け	肉汁うどん はんぺん揚げ 白菜漬け (塩昆布抜き)	うどん 豚もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜 油揚げ しょうゆ みりん 和風だし ちくわ 小麦粉 カレー粉 揚げ油 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 塩	牛乳 五平餅	ミルク おかゆ	
14・28	土	牛乳 パン								

<備考> ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。  
 ②生野菜は、全てボイルしてあります。  
 ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。

★主食のお米は、川島町産を使用しています。

