

令和6年(2024年) 12 月の献立

川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主 な 材 料	3時のおやつ	
		1,2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児
2	16	牛乳	ミルク	ご飯	ハヤシライス	薄味ハヤシ	豚もも肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ 油	牛乳	ミルク
		クラッカー	お菓子		グリーンサラダ	グリーンサラダ	キャベツ ブロッコリー きゅうり 油 酢 砂糖 塩 こしょう みかん バナナ	スティック 大根 ムーンライトクッキー	お菓子
3	17	牛乳	ミルク	パン	ポークチャップ	ポークチャップ	豚もも肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 油 ケチャップ 中農ソース 塩 こしょう	牛乳	ミルク
		動物ビスケット	お菓子		コールスローサラダ	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり 人参 ハム コールスロートレッシング 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 小松菜 ベーコン 干しいたけ コンソメ 塩	ぼたぼたやき せんべい	お菓子
4	18	牛乳	ミルク	ご飯	白菜と厚揚げのうま煮	白菜と厚揚げのうま煮	豚もも肉 白菜 しいたけ 人参 しらたき 厚揚げ しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉	牛乳	ミルク
		カルシウムせんべい	お菓子		大根とツナのサラダ	大根とツナのサラダ	小松菜 もやし 人参 刻みのり しょうゆ みりん ジャがいも 油揚げ わかめ みそ	マカロニ きな粉	お菓子
5	19	牛乳	ミルク	ご飯	カレイのみそマヨ焼き	カレイのみそマヨ焼き	かれい みそ マヨネーズ みりん	牛乳	ミルク
		ハーベスト	お菓子		いそべ和え	いそべ和え	小松菜 もやし 人参 刻みのり しょうゆ みりん 豚もも肉 とうふ 油揚げ みそ 油 大根 人参 ごぼう 玉ねぎ	お好み焼き	お好み焼き
6	20	牛乳	ミルク	スパゲッティ	ツナ入りスパゲッティ	ツナ入りスパゲッティ	スパゲッティ ツナ缶 玉ねぎ なす ケチャップ 油 中農ソース 塩 こしょう	牛乳	ミルク
		マリービスケット	お菓子		ハムサラダ	ハムサラダ	キャベツ きゅうり 人参 ハム 油 酢 砂糖 塩 こしょう 人参 エリンギ しめじ 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	焼き芋	焼き芋
7・21	土	牛乳 パン							
9	23	牛乳	ミルク	ご飯	タンドリーチキン	タンドリーチキン	鶏もも肉 プレーンヨーグルト カレー粉 ケチャップ しょうゆ 塩 こしょう	牛乳	ミルク
		まがりせんべい	お菓子		おかか和え	おかか和え	小松菜 もやし 人参 かつお節 しょうゆ みりん とうふ 小松菜 えのきたけ しょうゆ 塩 和風だし	ココナッツ サブレ	ココナッツ サブレ
10	24	牛乳	ミルク	パン	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ 揚げ油	牛乳	ミルク
		バナナ	バナナ		ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	ブロッコリー カリフラワー 卵 マヨネーズ 塩 鶏もも肉 キャベツ 玉ねぎ ホールトマト缶 コンソメ 塩 こしょう	カルシウムおにぎり	おかゆ
11	25	牛乳	ミルク	ご飯	春雨入り麻婆豆腐	春雨入り麻婆豆腐	豚ひき肉 春雨 とうふ 人参 ねぎ しいたけ にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 ゴマ油 片栗粉	牛乳	ミルク
		ビスコ	お菓子		ナムル	ナムル	もやし きゅうり 人参 すりごま しょうゆ ごま油 玉ねぎ 人参 小松菜 卵 かにかま コンソメ 塩 こしょう	えびせんべい	お菓子
12	26	牛乳	ミルク	ご飯	親子煮	親子煮	鶏もも肉 卵 玉ねぎ 人参 しいたけ しょうゆ 砂糖 油	牛乳	ミルク
		アスパラビスケット	お菓子		ごま和え	ごま和え	小松菜 もやし 人参 いりごま しょうゆ 砂糖 みりん 玉ねぎ えのきたけ 油揚げ みそ	シュガートースト	シュガートースト
13	金	牛乳	ミルク	うどん	肉汁うどん	肉汁うどん	うどん 豚もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜 油揚げ しょうゆ みりん 和風だし	牛乳	ミルク
		プレーンビスケット	お菓子		ちくわのカレー揚げ 白菜漬け	はんぺん揚げ 白菜漬け(塩昆布抜き)	ちくわ 小麦粉 カレー粉 揚げ油 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 塩	五平餅	おかゆ
14・28	土	牛乳 パン							

<備考> ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
 ②生野菜は、全てボイルしてあります。
 ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。

★主食のお米は、川島町産を使用しています。

