



令和5年6月の献立表

川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1.2歳児	0歳児		0.1.2歳児	1歳児以上		0歳児	1歳児以上	0歳児
5月19日	月	牛乳 えびせんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	ご飯	ハヤシライス いろいろサラダ 皮なしウィンナー	野菜の甘辛煮 いろいろサラダ 皮なしウィンナー	豚もも肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ ハヤシルウ 油 ハム キャベツ きゅうり 人参 油 酢 砂糖 塩 こしょう 皮なしウィンナー	手作りプリン まがりせんべい	ミルク ポーロ	
6月20日	火	牛乳 ハーベスト	ミルク マンナ	パン	ポテトコロッケ ひじきのサラダ かに玉汁	ポテトコロッケ (中身のみ) ひじきのサラダ かに玉汁	ポテトコロッケ 揚げ油 キャベツ きゅうり 人参 ひじき 塩 ハム マヨネーズ しょうゆ こしょう チンゲン菜 しめじ かにかま 卵 しょうゆ 和風だし 塩	牛乳 スティック野菜 (人参) ばかうけ	ミルク ポーロ	
7月21日	水	牛乳 動物ビスケット	ミルク ポーロ	ご飯	白身魚のフライ ポテトサラダ みそ汁	白身魚のフライ (中身のみ) ポテトサラダ みそ汁 (油揚げ除く)	白身魚のフライ 揚げ油 ジャがいも きゅうり 人参 ハム マヨネーズ こしょう 塩 キャベツ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 いちごホットケーキ	ミルク ホットケーキ (ジャムなし)	
8月22日	木	牛乳 スティック野菜 (きゅうり)	ミルク スティック野菜 (きゅうり)	ご飯	豚肉の旨煮 キャベツと竹輪のサラダ なめこ汁	豚肉の旨煮 (しらたき除く) キャベツサラダ なめこ汁	豚もも肉 玉ねぎ しいたけ 小松菜 しらたき しょうゆ 砂糖 みりん 和風だし 片栗粉 キャベツ きゅうり 人参 竹輪 塩 白ごま マヨネーズ しょうゆ なめこ 豆腐 わかめ みそ	牛乳 マカロニきなこ	ミルク マカロニきなこ (刻む)	
9月23日	金	牛乳 Caせんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	スパゲティ	スパゲティ ミートソース コールスロー サラダ オレンジ	そうめん煮 コールスロー サラダ バナナ(1/3)	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ マッシュルーム ソース 油 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 ハム 塩 コールスロードレッシング こしょう オレンジ(1/4)	牛乳 コーンフレーク	ミルク マンナ	
10・24	土	牛乳 パン								
12月26日	月	牛乳 バナナ(1/3)	ミルク バナナ(1/3)	ご飯	鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 ヨーグルト入りみそ汁	鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 (干しいたけ除く) ヨーグルト入りみそ汁	鮭切り身 豚肉 人参 切り干し大根 油揚げ 干しいたけ 油 しょうゆ 砂糖 和風だし ジャがいも 玉ねぎ わかめ みそ プレーンヨーグルト	牛乳 マリービスケット	ミルク ポーロ	
13月27日	火	牛乳 ビスコ	ミルク ポーロ	パン	鶏の唐揚げ 温野菜 玉ねぎのスープ	鶏の甘辛煮 温野菜 玉ねぎのスープ	鶏もも肉 しょうが にんにく しょうゆ 片栗粉 揚げ油 キャベツ 人参 ブロッコリー マヨネーズ ベーコン キャベツ 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 焼きおにぎり	ミルク お粥	
14月28日	水	ヤクルト まがりせんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	ご飯	ドライカレー 中華サラダ コンソメスープ	野菜の味噌煮 中華サラダ コンソメスープ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく パン粉 トマトピューレ 中濃ソース カレー粉 砂糖 塩 油 キャベツ もやし 人参 わかめ 酢 ごま油 しょうゆ 砂糖 ベーコン 人参 小松菜 しいたけ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 ジャムサンド (ブルーベリー)	ミルク パン (ジャムなし)	
15月29日	木	牛乳 スティック野菜 (人参) マヨネーズ添え	ミルク スティック野菜 (人参)	ご飯	炒り鶏 ごま和え みそ汁	炒り鶏 (こんにゃく・たけのこ除く) ごま和え みそ汁	鶏もも肉 ジャがいも 人参 ごぼう こんにゃく たけのこ 油 しょうゆ 三温糖 小松菜 もやし 人参 すりごま しょうゆ 砂糖 みりん 玉ねぎ えのきたけ わかめ みそ	牛乳 ハーベスト	ミルク ポーロ	
16月30日	金	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク マンナ	うどん	磯うどん かしわ天 さっぱり漬け	煮込みうどん (干しいたけ除く) かしわ天(中身のみ) さっぱり漬け (たくあん除く)	豚もも肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 塩 わかめ 干しいたけ しょうゆ みりん 和風だし かしわ天 揚げ油 キャベツ きゅうり たくあん 塩	ヨーグルト 星たべよせんべい	ベビーダノン 赤ちゃんせんべい	
3・17	土	牛乳 パン								

<備考>

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- ②生野菜は、全てポイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。

★主食のお米は川島町産のお蔵米彩のきすなを使用しています。

★21日(水)のポテトサラダは、川島産の野菜(玉ねぎ・きゅうり)を使用しています。

