

令和5年(2023年)8月の献立表

川島町立保育園



日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1,2歳児	0歳児	0,1,2歳児	1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児	
7月21日	月	牛乳 ハーベスト	ミルク ポーロ	ご飯	チキンカレー ツナサラダ ゆで卵	甘辛煮 ツナサラダ ゆで卵	鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん カレールウ ケチャップ ソース 油 キャベツ きゅうり にんじん ツナ缶 しょうゆ 油 酢 塩 卵	牛乳 芋もち	ミルク 芋もち	
8月22日	火	牛乳 野菜スティック (にんじん)	ミルク 野菜スティック (にんじん)	ロールパン	ミートオムレツ チキンサラダ ミネストローネ	ミートオムレツ チキンサラダ ミネストローネ	ミートオムレツ ケチャップ 鶏むね肉 キャベツ きゅうり 酢 しょうゆ ごま油 塩 こしょう にんじん ベーコン キャベツ 玉ねぎ 塩 完熟トマト コンソメ こしょう	牛乳 お好み焼き	ミルク お好み焼き	
9月23日	水	牛乳 まがりせんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	ご飯	豚肉のしょうが焼 もやしのスープ さっぱり漬け	豚肉のしょうが焼 もやしのスープ さっぱり漬け (たくあん除く)	豚もも肉 玉ねぎ にんじん たら しょうが しょうゆ 砂糖 もやし しめじ にんじん 玉ねぎ 和風だし しょうゆ 塩 キャベツ きゅうり 塩 たくあん	ヨーグルト 動物ビスケット	ベビーダノン マンナ	
10月24日	木	牛乳 カルシウムせんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	ご飯	照り焼きハンバーグ 酢の物 みそ汁	照り焼きハンバーグ 酢の物 みそ汁	豚ひき肉 玉ねぎ にんじん 卵 豆腐 塩 こしょう 油 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 パン粉 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 油揚げ わかめ 玉ねぎ みそ	牛乳 バナナケーキ	ミルク 蒸しパン	
10月25日	金	牛乳 アスパラビスケット	ミルク アンパンマンせんべい	うどん	肉汁うどん 竹輪の香味揚げ 昆布漬け	肉汁うどん はんぺん煮 昆布漬け	ゆでめん 豚もも肉 玉ねぎ しめじ にんじん 油揚げ しょうゆ みりん 和風だし ちくわ 小麦粉 ごま カレー粉 揚げ油 キャベツ きゅうり 塩昆布 塩	牛乳 マカロニ	ミルク マカロニきなこ(刻む)	
12月26日	土	牛乳 パン								
8月28日 ※14(おやつのみ)	月	牛乳 ブリッツ	ミルク ポーロ	ご飯	鶏の唐揚げ キャベツと竹輪のおひたし コンソメスープ	ケチャップ煮 キャベツと竹輪のおひたし コンソメスープ	鶏もも肉 しょうが しょうゆ 片栗粉 揚げ油 キャベツ きゅうり にんじん ちくわ かつお節 しょうゆ みりん ベーコン にんじん 小松菜 塩 しいたけ コンソメ こしょう	牛乳 クラッカー	ミルク マンナ	
8月29日 ※15(おやつのみ)	火	牛乳 ごませんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	食パン	ホワイトシチュー 皮なしウィンナー ハムサラダ	ホワイトシチュー 皮なしウィンナー ハムサラダ	鶏もも肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ しいたけ ブロッコリー 牛乳 ホワイトルウ 油 キャベツ きゅうり にんじん ハム しょうゆ ごま油 酢 すりごま	牛乳 おかかおにぎり	ミルク おかゆ	
8月30日	水	牛乳 バナナ(1/3)	ミルク バナナ(1/3)	ご飯	スタミナすったて風丼 おひたし みそ汁	スタミナすったて風丼 おひたし みそ汁	豚もも肉 玉ねぎ きゅうり みそ しょうが にんにく 酒 すりごま しょうゆ 砂糖 片栗粉 小松菜 もやし にんじん しょうゆ みりん えのきたけ 油揚げ わかめ みそ	牛乳 ココナッツサブレ	ミルク ポーロ	
8月31日	木	牛乳 野菜スティック (きゅうり)	ミルク 野菜スティック (きゅうり)	ご飯	鮭の塩焼き なめたけ和え わかめスープ	鮭の塩焼き なめたけ和え わかめスープ	鮭の切り身 小松菜 もやし にんじん しょうゆ えのきたけ しらす干し 砂糖 みりん ベーコン わかめ えのきたけ 塩 コンソメ 和風だし こしょう	牛乳 ばかうけ(せんべい)	ミルク 赤ちゃんせんべい	
9月4日	金	牛乳 カルシウムせんべい	ミルク アンパンマンせんべい	焼きそば	塩焼きそば 揚げぎょうざ モロヘイヤのみそ汁	そうめん煮 水ぎょうざ モロヘイヤのみそ汁	蒸し中華そば ごま油 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん 塩 ピーマン 中華だし こしょう ぎょうざ 揚げ油 モロヘイヤ 玉ねぎ 油揚げ みそ	牛乳 アスパラビスケット	ミルク マンナ	
9月19日	土	牛乳 パン								

<備考>

- ①生野菜は、全てポイルしてあります。0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。
- ②材料入荷の都合で献立を変更する場合があります。また、お盆期間中は食材入荷ができません、通常の献立と異なりますのでご了承ください。  
★8月14日(月)、15日(火)…お弁当の日 (お弁当をご持参ください) ※おやつは保育園で提供します。  
★8月16日(水)…ドライカレー、皮なしウィンナー、プチゼリー (おやつ AM:ビスコ(0歳児はマンナ)、PM:ココナッツサブレ(0歳児はポーロ))
- ③今月は川島町のご当地グルメ「すったて」を丼にしました。川島町産のきゅうりを使用しています。(2日、30日に提供)

