



令和5年(2023年)9月の献立表



川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1,2歳児	0歳児		0,1,2歳児	1歳児以上		0歳児	1歳児以上	0歳児
4	月	牛乳 アスパラ ビスケット	ミルク マンナ	ご飯	ドライカレー ハムサラダ ゆでたまご	甘辛煮 ハムサラダ ゆでたまご	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン にんにく トマトピューレ カレー粉 中濃ソース 砂糖 塩 パン粉 油 もやし きゅうり 人参 油 酢 砂糖 塩 こしょう ハム たまご	牛乳 ハーベスト	ミルク ポーロ	
5	火	牛乳 ブリッツ	ミルク 赤ちゃん せんべい	パン	牛肉コロッケ 酢の物 ポトフ	牛肉コロッケ (中身のみ) 酢の物 ポトフ	牛肉コロッケ 油 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 皮なしウインナー キャベツ 人参 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 スティック 野菜(人参) チョイス	ミルク スティック 野菜(人参) マンナ	
6	水	牛乳 ビスコ	ミルク ポーロ	ご飯	豚肉の旨煮 温野菜サラダ とうがんとみそ汁	豚肉の旨煮 (しらたき抜き) 温野菜サラダ とうがんとみそ汁	豚もも肉 玉ねぎ しいたけ 小松菜 しらたき しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 キャベツ 人参 ブロッコリー マヨネーズ 塩 とうがん 油揚げ 玉ねぎ みそ	ヤクルト せんべい (雪の宿)	ミルク アンパンマン せんべい	
7	木	牛乳 スティック 野菜 (きゅうり)	ミルク スティック 野菜 (きゅうり)	ご飯	八宝菜 風味和え バナナ(1/3本)	八宝菜 風味和え バナナ(1/3本)	豚もも肉 冷むきえび なんと キャベツ 青梗菜 玉ねぎ 人参 油 塩 コンソメ しょうゆ 片栗粉 もやし 小松菜 人参 かつおぶし みりん しょうゆ バナナ	牛乳 ブルーベリー ケーキ	ミルク プレーン ケーキ	
8	金	牛乳 動物 ビスケット	ミルク マンナ	スパゲティ	インディアン スパゲティ グリーンサラダ わかめスープ	そうめん煮 グリーンサラダ わかめスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 油 ケチャップ ソース こしょう カレー粉 砂糖 塩 ブロッコリー キャベツ きゅうり コールスロートレッシング ベーコン わかめ 玉ねぎ えのきたけ コンソメ 和風だし 塩 こしょう	牛乳 大学芋	ミルク ふかしいも	
9	土	牛乳 パン								
11	月	牛乳 クラッカー	ミルク 赤ちゃん せんべい	ご飯	炒り鶏 ナムル みそ汁	炒り鶏 (こんにゃく、 たけのこ抜き) ナムル みそ汁	鶏もも肉 じゃがいも 人参 ごぼう 油 こんにゃく たけのこ水煮 しょうゆ 三温糖 みりん もやし きゅうり 人参 しょうゆ ごま油 すりごま 豆腐 油揚げ わかめ みそ	牛乳 えびせんべい	ミルク ポーロ	
12	火	牛乳 まがり せんべい	ミルク アンパンマン せんべい	ロールパン	豆腐 ハンバーグ ごま和え パンプキンスープ	豆腐 ハンバーグ ごま和え パンプキンスープ	鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 卵 塩 こしょう パン粉 油 中濃ソース ケチャップ もやし 小松菜 人参 しょうゆ すりごま みりん 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 こしょう	ヨーグルト アスパラ ビスケット	ベビーダノン マンナ	
13	水	牛乳 ごませんべい	ミルク 赤ちゃん せんべい	ご飯	ハヤシライス 大根とツナの サラダ オレンジ	薄味 ハヤシライス 大根とツナの サラダ バナナ(1/3本)	豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ ハヤシルウ 油 大根 きゅうり 人参 ツナ缶 しょうゆ 酢 塩 こしょう オレンジ(1/4個)	手作りプリン せんべい (ばかうけ)	ミルク ポーロ	
14	木	牛乳 プレーン ビスケット	ミルク ポーロ	ご飯	酢豚 浅漬け きのこ汁	酢豚 浅漬け (たくあん抜き) きのこ汁	豚もも肉 しょうゆ しょうが 玉ねぎ じゃがいも 人参 ビーマン 酒 油 片栗粉 ケチャップ しょうゆ 砂糖 酢 キャベツ きゅうり 塩 たくあん なめこ えのきたけ 豆腐 みそ	牛乳 ムーンライト	ミルク 赤ちゃん せんべい	
15	金	牛乳 スティック 野菜(人参)	ミルク スティック 野菜(人参)	うどん	ほうとううどん 竹輪の磯辺揚げ 昆布漬け	ほうとううどん はんぺん煮 昆布漬け	ゆでめん 豚もも肉 かぼちゃ 人参 しめじ 小松菜 油揚げ 白みそ 和風だし しょうゆ ちくわ 小麦粉 青のり 油 キャベツ きゅうり 塩 塩昆布	牛乳 ウィンナー 入りケーキ	ミルク ウィンナー 蒸しパン	
16	土	牛乳 パン								

<備考>

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ②生野菜は、全てポイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。

★主食のお米は川島町産のお蔵米彩のきずなを使用しています。

★12日・26日(火)は川島直売所の野菜を使用したメニュー(ごま和え・パンプキンスープ)です。

