

令和5年（2023）12月の献立表

川島町立さくら保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名			主 な 材 料	3時のおやつ	
		1.2歳児	0歳児		0.1.2歳児	1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児
4 18	月	牛乳 マリー ビスケット	牛乳 ポーロ	ご飯	白菜と生揚げの 旨煮 ブロッコリーとカリ フラワーのサラダ ヤクルト	白菜と生揚げの 旨煮(しらたき除く) ブロッコリーとカリ フラワーのサラダ バナナ	白菜 しいたけ 人参 しらたき 生揚げ しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 ブロッコリー カリフラワー 卵 むきえび マヨネーズ 塩 ヤクルト	牛乳 スティック 大根 ムーンライト クッキー	牛乳 スティック 大根 ムーンライト クッキー	
5	火	牛乳 動物 ビスケット	牛乳 動物 ビスケット	パン	ホワイトシチュー 皮なしウィンナー わかめサラダ	ホワイトシチュー 皮なしウィンナー わかめサラダ	鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 牛乳 ホワイトルウ 油 皮なしウィンナー もやし きゅうり 人参 わかめ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油	牛乳 せんべい (ぼたぼた 焼き)	牛乳 アンパンマン せんべい	
19	火	牛乳 動物 ビスケット	牛乳 動物 ビスケット	ご飯 (わかめ)	唐揚げ 春雨サラダ みそ汁 プチゼリー	唐揚げ 春雨サラダ みそ汁 プチゼリー	鶏もも肉 しょうが しょうゆ 片栗粉 揚げ油 春雨 もやし きゅうり 人参 ロースハム しょうゆ 酢 ごま油 塩 こしょう 豆腐 油揚げ 小松菜 みそ プチゼリー	牛乳 ロールちゃん	牛乳 ロールちゃん	
6 20	水	牛乳 えびせんべい	牛乳 1歳からの えびせんべい	ご飯	豚肉の旨煮 ごま和え みそ汁	豚肉の旨煮 (しらたき除く) ごま和え みそ汁	豚もも肉 玉ねぎ しいたけ 小松菜 砂糖 しらたき しょうゆ みりん 和風だし 片栗粉 もやし 小松菜 人参 すりごま しょうゆ 砂糖 みりん 玉ねぎ えのきたけ わかめ みそ	牛乳 マカロニ きなこ	牛乳 マカロニ きなこ	
7 21	木	牛乳 スティック 人参	牛乳 スティック 人参	ご飯	ポークカレー 温野菜サラダ バナナ	ポークカレー 温野菜サラダ バナナ	豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 油 カレールウ ソース ケチャップ キャベツ 人参 ブロッコリー 塩 マヨネーズ バナナ	牛乳 アスパラ ビスケット	牛乳 ポーロ	
8 22	金	牛乳 ビスコ	牛乳 ビスコ	焼きそば	焼きそば 肉しゅうまい にらたまスープ	焼きそば 肉しゅうまい にらたまスープ	蒸し中華そば 油 豚もも肉 塩 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン かつおぶし 中濃ソース こしょう 肉しゅうまい かぼちゃ 玉ねぎ ベーコン ホワイトルー 牛乳 コンソメ 塩 コショウ	牛乳 せんべい (ばかうけ)	牛乳 アンパンマン せんべい	
9 23	土	牛乳 パン								
11 25	月	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 1歳からの えびせん	ご飯	タンドリーチキン おかか和え ポトフ	タンドリーチキン おかか和え ポトフ	鶏もも肉 ヨーグルト 中農ソース ケチャップ カレー粉 もやし キャベツ 人参 竹輪 かつおぶし しょうゆ みりん 皮なしウィンナー キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー コンソメ 塩 こしょう	牛乳 芋もち ※25日のみ クリスマス カップケーキ	牛乳 芋もち ※25日のみ クリスマス カップケーキ	
12 26	火	牛乳 まがり せんべい	牛乳 おこめせん	パン	ミニ春巻き ひじきのサラダ みそ汁	ミニ春巻き ひじきのサラダ みそ汁	ミニ春巻き 揚げ油 キャベツ きゅうり 人参 ひじき ハム マヨネーズ しょうゆ 塩 こしょう キャベツ 玉ねぎ みそ	牛乳 おかか おにぎり	牛乳 しょうゆ おにぎり	
27	水	牛乳 ハーベスト	牛乳 ポーロ	ご飯	麻婆豆腐 ナムル 中華スープ	麻婆豆腐 ナムル 中華スープ	豚ひき肉 豆腐 長ねぎ しいたけ 人参 にんにく しょうが 油 みそ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 もやし きゅうり 人参 しょうゆ ごま油 白すりごま ベーコン 春雨 キャベツ 人参 しょうゆ 中華だし 塩 こしょう	牛乳 ごま せんべい	牛乳 ひじき せんべい	
14	木	牛乳 ブリッツ	牛乳 小松菜とほうれ ん草のビスケッ ト	ご飯	親子煮 おひたし みそ汁	親子煮 おひたし みそ汁	鶏もも肉 卵 玉ねぎ 人参 しいたけ しょうゆ 砂糖 油 もやし 人参 小松菜 しょうゆ みりん 大根 えのきたけ 豆腐 みそ	牛乳 ココナッツ サブシ	牛乳 マンナ	
1 15	金	牛乳 プレーン ビスケット	牛乳 ポーロ	うどん	けんちゃんうどん 揚げぎょうざ 白菜漬	けんちゃんうどん 揚げぎょうざ 白菜漬	ゆでめん 豚もも肉 大根 白菜 小松菜 里芋 人参 油揚げ 油 和風だし しょうゆ ぎょうざ 揚げ油 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 塩	牛乳 五平餅	牛乳 五平餅	
2 16	土	牛乳 パン								

<備考>

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
 - ②0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。
 - ③食べやすさや衛生面の観点から、給食で使用する野菜は全てボイルしています。また、生ものの提供や井戸水の使用等はしていません。
食中毒等を起こさないよう、調理員の衛生管理等を徹底し、安全な給食の提供に努めています。
- ★主食のお米は川島町産のお蔵米彩のきずなを使用しています。また、1日・15日は川島産の野菜（大根・白菜・小松菜）を使用した献立です。



○クリスマス会の日（19日）は、クリスマスメニューになります。
○13日、28日、1月4日はお弁当の日です。ご協力をお願いします。

