

# かわべえいきいき体操



R6年8月 現在

## おもいとしを使った筋力アップ体操

場所	曜日	時間
鳥羽井集落センター	月曜日	午前9時30分～11時
白井沼集落センター	月曜日	午前10時～11時30分
中廓集会所(伊草)	月曜日	午後1時30分～3時
伊草コミセン	月曜日	午後2時～3時30分
関田集落センター	第1・3火曜日	午後1時30分～3時
久保公民館(伊草)	火曜日	午後1時30分～3時
表集落センター	水曜日	午前9時30分～11時
下廓会館	水曜日	午前10時～11時30分
中山中廓集会所	水曜日	午前10時00分～11時30分
上北集落センター	水曜日	午後1時45分～3時15分
八幡団地集会所	木曜日	午前9時30分～11時
中山上廓集会所	木曜日	午前10時～11時30分
吹塚集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
下伊草会館	木曜日	午前10時～11時30分
平沼集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
中山久保集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
長楽集落センター	木曜日	午後1時30分～3時
牛ヶ谷戸集落センター	金曜日	午前10時～11時30分
谷中集会所	金曜日	午前10時～11時30分
南戸守集会所	金曜日	午後1時30分～3時
出丸4区集会所	金曜日	午後2時～3時30分
飯島集落センター	金曜日	午後2時～3時30分

参加費:無料 問合せ 川島町健康福祉課 福祉グループ ☎ 049-299-1756

体力に自信のない方でも  
ご参加いただけます!!

集会所で行う、自主グループの場です。

