

# かわべえいきいき体操

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、体操の休止をしている会場もございます。再開の時期は会場ごとに異なりますので、詳しくは、健康福祉課までお問い合わせください。

## おもいとしを使った筋力アップのための体操

場所	曜日	時間
白井沼集落センター	月曜日	午前10時～11時30分
中廓集会所(伊草)	月曜日	①午後1時、②2時15分
伊草コミセン	月曜日	午後 2時～3時30分
関田集落センター	火曜日	午後 2時～3時30分
久保公民館(伊草)	火曜日	①午後1時、②2時、 ③3時
下廓会館	水曜日	①午前10時、②11時
中山中廓集会所	水曜日	午後 2時～3時30分
上北集落センター	水曜日	午後 2時～3時30分
八幡団地集会所	木曜日	①午前9時45分、 ②11時
吹塚集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
下伊草会館	木曜日	①午前10時、②11時
平沼集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
中山久保集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
牛ヶ谷戸集落センター	金曜日	午前10時～11時30分
谷中集会所	金曜日	午前10時～11時30分
出丸4区集会所	金曜日	午後 2時～3時30分
南戸守集会所	金曜日	午後1時30分～3時
中山上廓集会所	土曜日	午前10時～11時30分

※会場は順次、増えていく予定です。

R4年6月 現在

問い合わせ先  
参加費:無料

川島町健康福祉課 福祉グループ

☎ 049-299-1756



体力に自信のないかたでも  
ご参加できる体操です!!

集会所で行う、自主  
グループの場です。

