

かわべえいきいき体操

おもいとイスを使った筋力アップ体操



R7年11月 現在

場所	曜日	時間
鳥羽井集落センター	月曜日	午前9時30分～11時
白井沼集落センター	月曜日	午前10時～11時30分
地域活動センターウエスト	月曜日	午前10時～11時30分
中廓集会所(伊草)	月曜日	午後1時30分～3時
伊草コミュニティセンター	月曜日	午後2時～3時30分
関田集落センター	第1・3火曜日	午後1時30分～3時
久保公民館(伊草)	火曜日	午後1時30分～3時
表集落センター	水曜日	午前9時30分～11時
下廓会館	水曜日	午前10時～11時30分
中山中廓集会所	水曜日	午前10時～11時30分 ※第1水曜日は午前9時30分～
吹塚新田集会所	水曜日	午前10時～11時30分
上北集落センター	水曜日	午後1時45分～3時15分
中山上廓集会所	木曜日	午前10時～11時30分
吹塚集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
下伊草会館	木曜日	午前10時～11時30分
平沼集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
中山久保集落センター	木曜日	午前10時～11時30分
長楽集落センター	木曜日	午後1時30分～3時
牛ヶ谷戸集落センター	金曜日	午前10時～11時30分
谷中集会所	金曜日	午前10時～11時30分
南戸守集会所	金曜日	午後1時30分～3時
出丸4区集会所	金曜日	午後2時～3時30分
飯島集落センター	金曜日	午後2時～3時30分

※6月下旬～9月頃まで熱中症予防のため開催をお休みしている会場もございます。ご不明点等は下記担当までお問合せください。参加費は無料です。



問合せ 川島町健康福祉課 福祉グループ

049-299-1756