

コミュニティサロン八幡

パティオ通信

第104号



八幡敬老祭 11月イベント

11月24日(日)八幡団地自治会主催(八幡民生委員・寿会・パティオ協力)の八幡敬老祭がフラットピアホールで行われました。

自治会長の挨拶、協力団体の祝辞に続き、演奏・演技が行われました。まず、コーラス・リズムベリーのキッズダンス、休憩を挟んで八幡団地在住者の演奏・演技です。ギター演奏、ウクレレ演奏に続き、フラ・アロハのダンス、次にピアノの演奏があり、子ども達によるピアノ演奏と歌「大きな古時計」はみんなで歌いました。最後に大人のピアノ演奏と「四季の歌」では手話を交えてみんなで歌いました。

予定時間を20分オーバーしましたが、出演者と聴衆とが一緒になった楽しい敬老祭となりました。参加者数は、敬老対象者約60名・出演者約50名・スタッフ約20名・それ以外約20名、合計約150名となりました。出演者・自治会役員始めご協力の皆様に感謝いたします。

= 月例会(11月19日) より =

(1) イベントについて

- ① 12月「クリスマス会」(裏面参照)
内容がほぼ固まりました。
- ② 1月「初釜」(裏面参照)
- ③ 日本酒試飲会<スポットイベント>(裏面参照)
- ④ 裁縫教室作品展・バザー<スポットイベント>
日時: 12月13日(金)1時~3時(1階和室、裏面参照)

(2) その他

- ① 昼食会を始めます。月1回第1水曜日
12月4日(水)11:30~12:30(1階洋室)
- ② Wi-Fiを設置します。スマホも使えます。

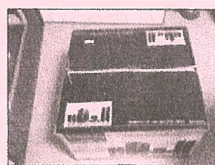
10月パティオ利用者: 324名(19.1名/日)
10月おたがいさま利用: 15件(包丁研ぎ15)

ライン公式アカウント (裏面参照)

《リユース コーナー》

<譲りたい物>

- ・ウォーキングマシーン
- ・電気でポカポカ湯たんぽ
- ・ガスファンヒーター
- ・リンナイ RC-N5801NP
- ・DVDプレイヤーホームシアター
- ・プラスチック鉢



<譲ってほしい物>

- ・女性用自転車
- ・革手袋(園芸で使います)



必要な方・提供できる方は下欄外事務局長までご連絡ください。



包丁研ぎ
第2・第4火曜日
(10日・24日)
※雨天中止

12月)	火	木	金	土
オ	3	5	6	7
ー	10	12	13	14
ブ	17	19	20	21
ン	24	26	27	28
日	31 [※]	1/2 [※]	1/3 [※]	1/4

オープン時間: 13時~16時

● のびっこクッキー販売

12月12日<第2(木)>14時頃入荷

パティオ1階洋室 or 台所に置いてあります。

● スマイルカフェ 1/2 の弁当販売

12月10日<第2(火)>10:45~11:15

予約制です。⇒ 12月3日(火)まで予約受付
パティオ1階洋室掲示板「予約表」に記入。

ラジオ体操 6:30~6:40

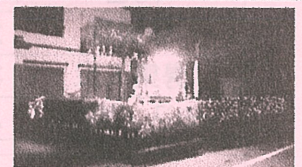
(月)(水)(金): 南公園
(火)(木)(土): 北公園



年末年始: 12月28日(土)までオープン
12月29日~1月 3日(金) 休み
1月 4日(土)~オープン

イルミネーションの点灯

11月24日(日)に設置しました。1月19日(金)に撤去します。
点灯時間: 16時~21時



健康寿命を延ばすにはパティオ

高齢世代が健やかで心豊かな生活を送るには、できる限り健康寿命を延ばす事が重要だそうです。

幸いにも私たちには、身近なところにパティオがあります。その活動は体力増強に役立つラジオ体操、認知機能低下を防ぐ囲碁、将棋、麻雀、そして感性を豊かにする絵画、書道、コーラスなど多岐にわたっています。

パティオに集う方々は、いつも皆暖かく、とても親切です。もしも尻込みしている方がおられたら、勇気をもってパティオに一歩足を踏み入れてみてはいかがでしょうか?

まずはひと時の団らんが、心をいやし、健康寿命を延ばしてくれるに違いありません。

(2丁目大浦さん)

趣味の教室

(開催日・曜)

(開催時間)

(備 考)

麻雀教室	火・木・金曜日 土曜日	13時～16時 10時～16時	2階2部屋各2卓可能です。まだ余裕があります。
囲碁・将棋教室	火・木・金・土曜日	13時～16時	各数名、1階洋室で行っています。
パソコン教室	火・金曜日	13時～15時	4・5名前後参加しています。
映画研究会	月曜日	13時～15時	黒澤明②+釣りバカ
裁縫教室	第2(火)(12/10)	10時～12時	端布の活用 10名ほどで活動
水彩画教室	第2(水)(12/11)	13時～15時	5・6人で活動
歌おう会	第2(木)(12/12)	10時～11時半	毎回20名を超える参加者です。
安全保障入門	第3(水)(12/18)	13時～15時	興味のある人大募集
抹茶の日	第3(木)(12/19)	13時～15時	パティオ来場者に抹茶とお菓子提供。
書道教室	第1(水)(12/4)	13時～15時	10名ほどで活動 今回のみ第1(水)
※昼食会	第1(水)(12/4)	11時半～12時半	今回初めて行います。弁当持参です。

イベント

	12月 裁縫教室作品展・バザー <スポットイベント>
日時	12月13日(水)13:00～15:00
場所	パティオ1階和室
内容	裁縫教室で作った小物を中心とした物の展示・販売

	12月 クリスマス会
日時	12月15日(土)11:00～13:00
場所	集会所ホール
内容	①コーラス(ドリームにお願い) ②食事 ③お楽しみ会 ※食事に武蔵丘短期大学生作成のスイーツが付きます。
参加費	1,000円
募集人数	40人 (11月30日募集人数に達しました。)

	12月 日本酒試飲会 <スポットイベント>
日時	12月18日(水)15:00～18:00
場所	集会所ホール
内容	①日本酒の話し ②試飲会 (埼玉県酒造組合にお願いしています。)
参加費	200円 ※もう少し飲みたい人は+500円
募集人数	30人
申込/期限	パティオ内掲示版に記入、下欄外事務局長へ窓、Line /12月11日(水)迄

	1月 初釜
日時	1月19日(日)10:00～12:00
場所	パティオ1階和室 1階洋室(控室)
参加費	500円(菓子代)
申込/期限	パティオ内掲示版に記入、下欄外事務局長へ窓、Line /1月10日(金)迄

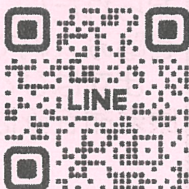
おたがいさま <サービス項目> (1回100円)

(1)近所へのお使い・買物	(2)花の水やり(1回30分以内)	(3)ゴミ出し(ゴミ集積所まで)
(4)庭掃除・草取り(1回30分以内)	(5)家具などの移動	(6)電灯の交換(普通の電灯)
(7)雪かき	(8)包丁研ぎ(パティオで行う)	(9)朝夕の安否確認

※申込は下欄外の事務局長までご連絡下さい。

LINE公式アカウント

右のQRコードを読んで、友だち登録してください。



- ◆パティオの情報を届けます。
- ◆イベント等の参加申込ができます