

若返りサロンのご案内

川島町では、要介護状態を予防することを目的として、理学療法士の指導の下、下記の運動教室を実施しております。この機会に是非ご利用ください。

事業名 若返りサロン（通所型サービスC：短期集中予防サービス）

実施者 社会福祉法人 川島町社会福祉協議会



対象 **★要支援認定を受けている人**
（ただしデイサービス等の通所サービスを利用していない人
⇒福祉用具貸与のみの方等は対象になります）
★介護状態となる危険性が高い人
（介護予防の「チェックリスト」該当者）

内容 筋トレ、体操、レクリエーション など
※来所が困難な場合、送迎を行っております

参加費 無料

実施期間 3か月間（状況により6か月間に延長あり）

会場 老人福祉センター「やすらぎの郷」※うわばきの持参をお願いします

曜日・時間 毎週月曜日 9時50分～11時50分
（祝日はお休みです）

送迎 応相談

従事者 理学療法士（委託：啓仁会）、看護師、介護職員 など

参加方法 川島町社会福祉協議会にお問い合わせ・お申し込みください
詳しい内容や日程、参加に当たっての注意事項などを説明いたします

お問い合わせは・・・

●川島町健康福祉課

川島町大字下八ツ林870番地1 電話 049-299-1756（課直通）

●川島町社会福祉協議会（川島町地域包括支援センター）

川島町大字平沼1175番地 電話 049-299-5422