

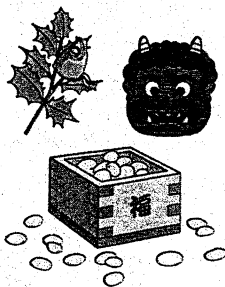
たのしいまじゅうしよく

平成30年2月
川島町学校給食センター
給食だより 10号

立春をすぎると暦の上では春ですね。少し日が長くなり、季節が動いているのを感じますが、寒さはもうしばらく続きます。かぜをひいている人も多いようですがバランスのよい食事を心がけ寒さをのりきりましょう。

2月3日は節分です

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけを言うようになりました。節分に、いり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気にすごすことができるといわれています。豆まきや、柊の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかかし」には、鬼（病気や災い）を追いはらうという意味があります。



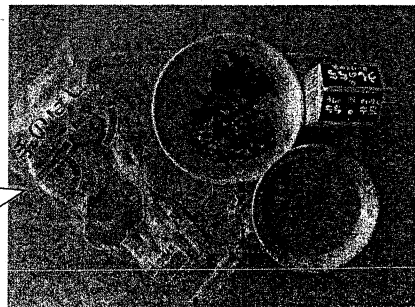
中山小学校・給食時訪問

1月の給食週間の時期に合わせて、中山小学校1～6年生の各クラスを栄養士が訪問しました。給食ができるまでにたくさんの人々が働いていることや、「いただきます」「ごちそうさまでした」という言葉の意味についてお話ししました。食べ物があたりまえにある時代ですが、感謝の気持ちと食べ物を大切にすることを忘れずしてほしいと願います。



「残さず食べることも、感謝の気持ちを表す方法です」とお話した後は、「苦手なものがあつたけれど食べたよ!」とうれしそうに報告に来てくれる子がいました。作っている側として、何よりもうれしいことです!

1月25日の給食は、川島町産のいちごでした。大雪の直後でしたが約3400個の新鮮ないちごを納品していただきました。生産者の皆様、いつもありがとうございます!



2月 リクエスト給食

30年度、統合する4校から給食のリクエストを募りました。リクエストは各校7個ずつあげてもらい、その中から2個ずつ（___のついているもの）献立に取り入れました。

三保谷小学校

2月22日

- ・揚げパン
- ・カレー
- ・から揚げ
- ・オニオンスープ
- ・フルーツポンチ
- ・メロンパン
- ・焼きそば

出丸小学校

2月27日

- ・揚げパン
- ・カレー
- ・みそラーメン
- ・ツイストパン
- ・りんご
- ・かわべえゼリー
- ・コーヒー牛乳

ハッ保小学校

2月23日

- ・カレー
- ・ココア揚げパン
- ・キャラメルポテト
- ・おでん
- ・フルーツポンチ
- ・クリームシチュー
- ・メロンパン

小見野小学校

2月14日

- ・揚げパン
- ・カレー
- ・から揚げ
- ・ケーキ
- ・メロンパン
- ・ごぼうサラダ
- ・茶飯

___のついていない献立も、2月の給食にできるだけ取り入れてあります。献立表をご覧ください。また、2月1日は受験生応援の意味を込めたケーキを全校に提供します。受験生のみなさん、がんばってください!

中学3年生は2月が最後の給食です

中学3年生は、2月が最後の給食となります。中学3年生は給食最終日に、デザートバイキングを行います。

9年間の給食、思い出に残ることがあったでしょうか?これからは自分で食べる物を選ぶ機会が増えると思います。そんな時、小学校や中学校で学習したことを思い出しましょう。自分の体のことを考えて食べ、健康に毎日を過ごしてください。これからもみなさんの活躍を応援しています!

