

7月・8月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

会場	開催日（曜日）	
	7月	8月*
ウェストきずな （旧伊草公民館 新館）1階、2階 （特養）ひまわり	7、14、28（月） ※28日は2階でのみ実施	4、18（月）
旧中山公民館 1階、2階	1、8、15、22、29（火）	5、12（火）
地域活動センターイースト （旧コミュニティセンター）	1、15、22、29（火）	5（火）
旧出丸小学校 1年生教室	2、9、16、23、30（水）	6（水）
旧小見野小学校 生活科室	2、9、16、23、30（水）	6（水）
イーストみらい （旧三保谷公民館）	3、10、17、24、31（木）	7（木）
地域活動センターウェスト （旧フラットピア川島）	4、11、25（金）	1、8（金）
やすらぎの郷	5、12、19、26（土）	2、9（土）

ご注意ください！

- 受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場はご遠慮ください。



※8月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

- 時間 午前10時～（旧出丸小学校は午後2時～）
 - 持ち物 タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル
- ※玄米ダンベルの貸出しはできません。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

編集後記

今回の特集では、水害時の避難場所や情報の集め方などについて、Q&A形式でお伝えしました。台風シーズン前に、ご家庭でも対応や備えを見直してみたいかがでしょうか。皆さんの「もしも」の備えに、この広報紙が少しでも役立てば嬉しいです。



大河原

人口と世帯（令和7年6月1日現在）

人口	：	18,573人	（前月比-19）
男	：	9,519人	（前月比-15）
女	：	9,054人	（前月比-4）
世帯数	：	8,348世帯	（前月比+8）

町ホームページ

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>



税金などの納期のお知らせ

- 7月28日（月） 水道・下水道使用料
- 7月31日（木） 保育園保育料・副食費、固定資産税 第2期、国民健康保険税 第1期、介護保険料 第1期、後期高齢者医療保険料 第1期

薄着になるこれからの季節… 女性の皆さん！性犯罪にご注意ください

- 被害に遭わないために
夜間の一人歩きはできるだけ避けましょう。
防犯ブザーなどの防犯グッズを有効活用しましょう。

詳しくはこちら
（埼玉県警ホームページ）



☎ 東松山警察署 ☎ 0493-25-0110



犬や猫を譲り受けた時は、マイクロチップを装着し情報を登録しましょう。