

9月・10月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

会 場	開催日（曜日）	
	9月	10月※
ウェストきずな （旧伊草公民館 新館）1階、2階	1、8、22、29（月）	6、20（月）
（特養）ひまわり	1、8、22、29（月）	6、20（月）
旧中山公民館 1階、2階	2、9、16、30（火）	7、14（火）
地域活動センターイースト （旧コミュニティセンター）	2、9、16（火）	7、14（火）
旧出丸小学校 1年生教室	3、10、17、24（水）	1、8（水）
旧小見野小学校 生活科室	3、10、17、24（水）	1、8（水）
イーストみらい （旧三保谷公民館）	4、11、18、25（木）	2、9（木）
地域活動センターウェスト （旧フラットピア川島）	5、12、19、26（金）	3、10（金）
やすらぎの郷	6、13、20、27（土）	4、11（土）

ご注意ください！

- 受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場は、ご遠慮ください。



※10月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

● 時間 午前10時～（旧出丸小学校は午後2時～）

● 持ち物 タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル

※玄米ダンベルの貸出しはできません。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

編集後記

今月の災害特集では、「携帯トイレ」の使い方をご紹介します。私も初めて試してみましたが、「この使い方正しいのかな？ 落ち着いて用を足せるか不安…」と思いました。ぜひ一度お試しください！ 災害にどう備えておくべきかイメージできます。



特集作成にあたりご協力いただいた皆様、ありがとうございました。
大河原

人口と世帯（令和7年8月1日現在）

人口	：	18,562人	（前月比－13）
男	：	9,507人	（前月比－8）
女	：	9,055人	（前月比－5）
世帯数	：	8,374世帯	（前月比＋8）

町ホームページ

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>



税金などの 納期のお知らせ

9月26日（金） 水道・下水道使用料

9月30日（火） 保育園保育料・副食費、国民健康保険税 第3期、介護保険料 第3期、後期高齢者医療保険料 第3期

知らない番号からの電話には出ない！ 詐欺被害に遭わないためにすべきこと

特殊詐欺の被害が増えています。犯人からの電話に出ないように、対策しましょう。

- 在宅中でも留守番電話を設定
- 番号を確認してから応答
- 防犯機能付き電話用機器の使用
- 非通知電話の拒否設定



☎ 東松山警察署 ☎ 0493-25-0110

犬や猫を譲り受けた時は、マイクロチップを装着し情報を登録しましょう。