

女子栄養大学 香友会 元気はつらつ市民講座

- テーマ 健康寿命を延ばす食事と骨密度判定
- 日 12月2日(火) 午前10時～正午
- 内 講義・骨密度の測定
- 場 香川綾記念教育交流センター 香友会館(坂戸市千代田3-18-21)
- 費 1,000円(当日受付で徴収)
- 定 30人(先着順)
- 講 川島 由起子氏(横浜市青葉区医師会 認定栄養ケア・ステーション 管理栄養士)
- 申 問 女子栄養大学香友会事務局へ電話、または窓口でお申込みください。☎049-288-0345

相談

思春期の方へ 性やからだの悩みを相談できます



「生理痛が辛い」「中学生になり見た目や身体の変化にとまどっている」「見た目が気になるので痩せないといけない」「避妊できていたか心配」「性感染症かも」など、性や健康のことで悩んでいませんか？

「プレコンセプションケア相談センター埼玉 ぷれたま」では、性別問わず、思春期のからだやこころの悩みに助産師がお答えします。



- 電話相談 ☎048-799-3613(月・金曜日：午前10時～午後3時、第1～4土曜日：午前11時～午後3時、午後4時～7時)

川島ひばりが丘特別支援学校 第26回 ひばり祭

- 一般公開しています。ぜひご来校ください。
- 日 11月22日(出) 午前9時15分～午後0時10分
- 内 児童生徒の発表や企画、各事業所の販売など
- 問 県立川島ひばりが丘特別支援学校 ☎049-297-7753

講座

自転車のルールを学ぼう！ Bicycle Safety Seminar

- 自転車運転の心得などを学ぶ、1時間程度の講習会です。外国人の方もぜひご参加ください。
- 日 12月14日(日) 午前11時～
- 場 地域活動センターウェスト
- 定 20人
- 講 東松山警察署員
- 申 町ホームページから電子申請、電話または窓口にてお申込みください。
- ※ヘルメット購入補助についてもご利用ください。
- 問 町民生活課 生活環境グループ ☎049-299-1734



TJUP 教育支援文化講座 「音楽を楽しもう 2025」

- 馬頭琴とホーミーを鑑賞しましょう。
- 日 12月6日(出) 午後2時30分～4時
- 場 坂戸市文化施設オルモ
- 対 どなたでも
- 費 500円(高校生以下およびTJUP 会員校学生は無料)
- 定 120人(先着順)
- 申 右二次元コードからお申込みください。
- 詳しくは TJUP ホームページをご覧ください。
- 問 明海大学 増田 ☎049-279-2703



国際交流イベント「冬のお楽しみ会」

- 外国籍の方と日本人との文化交流を楽しむイベントです。
- 今回は「自転車の乗り方」の勉強をします。勉強の後は、軽食を食べながら会話を楽しみましょう。
- 日 12月14日(日) 午前11時～午後1時
- 場 地域活動センターウェスト
- 対 町内在住・在勤の外国籍の方、ボランティア活動に興味のある方
- 費 500円(中学生以下無料)
- 定 30人
- 他 主催：NPO 法人川島町国際友好プラザ
- 申 問 川島町国際友好プラザ代表 いのな 猪鼻 ☎090-4713-8021



飯能市クリーンセンター見学会

- 近年のごみ処理施設を見学しませんか。
- 日 11月27日(休) ※雨天決行
- 場 飯能市クリーンセンター(飯能市下畑768-1)
- 対 川島町または桶川市在住の方
- 費 無料
- 定 20人程度(先着)
- 他 集合・解散の場所と時刻は、以下のとおりです。
- ・集合 桶川駅(西口)：午後0時15分 川島町役場(南側駐車場)：午後0時45分
- ・解散 川島町役場：午後4時45分頃 桶川駅：午後5時15分頃
- 申 11月14日(金) 午後5時までに電話ください。
- 詳しくは組合ホームページをご覧ください。
- 問 川島桶川資源循環組合 施設課 ☎049-298-8563

