女子栄養大学 香友会 元気はつらつ市民講座

- ●テーマ 健康寿命を延ばす食事と 骨密度判定
- 12月2日以午前10時~正午
- 四 講義・骨密度の測定
- 場 香川綾記念教育交流センター 香友会館(坂戸市千代田 3-18-21)
- 3 1,000円(当日受付で徴収)
- **這** 30 人 (先着順)
- 川島 由起子 氏(横浜市青葉区 医師会 認定栄養ケア・ステー ション 管理栄養士)
- 間 女子栄養大学香友会事務局 へ電話、または窓口でお申込み ください。☎ 049-288-0345

相談

思春期の方へ 性やからだ の悩みを相談できます



「生理痛がつらい」「中学生にな り見た目や身体の変化にとまどっ ている」「見た目が気になるので 痩せないといけない」「避妊でき ていたか心配」「性感染症かも」 など、性や健康のことで悩んでい ませんか?

「プレコンセプションケア相談 センター埼玉 ぷれたま」では、 性別問わず、思春期のか らだやこころの悩みに助

産師がお答えします。



●電話相談 ☎ 048-799-3613 (月・金曜日:午前10時~午後 3時、第1~4土曜日:午前11 時~午後3時、午後4時~7時)

川島ひばりが丘特別支援学校 第 26 回 ひばり祭

一般公開しています。ぜひご来 校ください。

■ 11月22日出

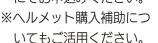
午前9時15分~午後0時10分

- 内 児童生徒の発表や企画、各事 業所の販売など
- 間 県立川島ひばりが丘特別支援 学校 2049-297-7753

自転車のルールを学ぼう! Bicycle Safety Seminar

自転車運転の心得などを学ぶ、 1時間程度の講習会です。外国人 の方もぜひご参加ください。

- 12月14日(日)午前11時~
- 場 地域活動センターウェスト
- 20人
- 關 東松山警察署員
- 町ホームページから電 子申請、電話または窓口 にてお申込みください。





- 間 町民生活課 生活環境グループ
 - **2** 049-299-1734

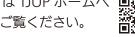
TJUP 教育支援文化講座 「音楽を楽しもう 2025」

馬頭琴とホーミーを鑑賞しまし ょう。

- 12月6日出午後2時30分 ~ 4 時
- 場 坂戸市文化施設オルモ
- 対 どなたでも
- 闡 500円 (高校生以下および TJUP 会員校学生は無料)
- 定 120 人 (先着順)
- 右二次元コードから お申込みください。



詳しくは TJUP ホームペ ージをご覧ください。



- 間 明海大学 増田
 - **2** 049-279-2703

国際交流イベント「冬の お楽しみ会」

外国籍の方と日本人との文化交 流を楽しむイベントです。

今回は「自転車の乗り方」の勉 強をします。勉強 の後は、軽食を食 べながら会話を楽 しみましょう。



■ 12月14日(日)

午前11時~午後1時

- 踢 地域活動センターウェスト
- 対 町内在住・在勤の外国籍の方、 ボランティア活動に興味のある方
- 2 500円(中学生以下無料)
- 20人
- 他 主催:NPO 法人川島町国際友 好プラザ
- 間 川島町国際友好プラザ代表 猪鼻 ☎ 090-4713-8021

飯能市クリーンセンター 見学会

近年のごみ処理施設を見学しま せんか。

- 11月27日休 ※雨天決行
- 場 飯能市クリーンセンター (飯能市下畑 768-1)
- 対 川島町または桶川市在住の方
- 冒 無料
- 20 人程度(先着)
- 他 集合・解散の場所と時刻は、 以下のとおりです。
- 集合

桶川駅(西口):午後0時15分 川島町役場(南側駐車場): 午後0時45分

解散

川島町役場:午後4時45分頃 桶川駅:午後5時15分頃

■ 11月14日(金)午後5時ま でにお電話ください。

詳しくは組合ホームペー ジをご覧ください。



- 間 川島桶川資源循環組合 施設課
 - **2** 049-298-8563