

## 放課後児童クラブ（学童保育）入室説明会

放課後児童クラブ（学童保育）は、仕事などで放課後に保護者が家にいない児童のために、遊びと生活の場を設け、健全な育成を図る施設です。子どもたちが自宅で過ごすように宿題をしたり、おやつを食べたりして自由に過ごします。また、地域の方の協力のもと、様々な体験学習も実施しています。

クラブ名 / 校区	説明会日時	場所	入室申込み	問合せ
かっぱくらぶ 中山小学校区	2月4日(木) 午後7時～8時	かっぱくらぶ	2月5日(木)～20日(金) ※要予約。	かっぱくらぶ ☎ 049-297-8781
どりいむくらぶ 伊草小学校区	1月30日(金) 午後7時～	どりいむくらぶ	1月30日(金)～ ※随時受付。	どりいむくらぶ ☎ 049-297-9599
つばさ南学童クラブ 出丸・三保谷地区	1月29日(木) 小学校の入学説明会の中で行います。	川島中学校・つばさ小学校 体育館	2月9日(月)～20日(金) 午後1時～7時 ※日曜日・祝日を除く。 土曜日は要予約。	つばさ南学童クラブ ☎ 049-277-0015
つばさ北学童クラブ 小見野・ハツ保地区				つばさ北学童クラブ ☎ 049-297-3255

※保育時間や保育料などは各クラブで異なります。詳細は各クラブへお問合せください。

☎ 教育総務課 学校教育グループ ☎ 049-299-1730

## 始めてでも安心！スマホ教室

基本的操作などを学べます。ぜひご参加ください。

1月 8日(木) (役場1階 多目的室)	
午前9時30分～11時30分	基礎やLINEの使い方など
午後1時～3時	マイナポータルの活用方法など ※
1月16日(金) (旧出丸小学校2階 2年生教室)	
午前9時30分～11時30分	基礎やLINEの使い方など
午後1時～3時	インターネットの使い方など
1月23日(金) (旧小見野小学校1階 1年生教室)	
午前9時30分～11時30分	基礎やLINEの使い方など
午後1時～3時	インターネットの使い方など
1月30日(金) (地域活動センターウェスト 研修室)	
午前9時30分～11時30分	基礎やLINEの使い方など
午後1時～3時	インターネットの使い方など

☎ スマートフォン（お持ちでない方も参加できます）  
※8日(木) 午後1時～の教室に参加される方は、マイナンバーカードもお持ちください。

定 各回15人

申 開催日の前日までに電話でお申込みください。

☎ 政策推進課 DX 推進室 ☎ 049-299-1752

## 健康講座「気になる高めの血圧・血糖から健康を守る！」生活習慣病予防講座

## 第1回 食事編

「減塩、糖質制限だけじゃない！食事のポイント」

☎ 1月30日(金) 午後1時～3時

☎ 役場2階 大会議室

☎ 筆記用具、飲み物

## 第2回 運動編

「高血圧・高血糖の改善に効果あり！運動のポイント」

☎ 2月20日(金) 午後1時30分～3時

☎ 武蔵丘短期大学（吉見町南吉見111-1）

☎ フェイスタオル、筆記用具、飲み物

ー以下共通事項ー

定 各50人（先着順）

申 1月5日(月)～23日(金)に申込みフォーム、または電話でお申込みください。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ

☎ 049-299-1758

