

1月・2月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

会 場	開催日（曜日）	
	1月	2月*
ウェストきずな 1階、2階	19、26(月)	2、9(月)
(特養)ひまわり	19、26(月)	2、9(月)
旧中山公民館 1階、2階	6、13、20、27(火)	3、10(火)
地域活動センターイースト	6、13、20、27(火)	3、10(火)
旧出丸小学校 体育館	7、14、21、28(水)	4、18(水)
旧小見野小学校 体育館	7、14、21、28(水)	4、18(水)
イーストみらい	8、15、22、29(木)	5、12(木)
地域活動センター西	9、16、23、30(金)	6、13(金)
やすらぎの郷	10、17、24、31(土)	7、14(土)

ご注意ください！

- 受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場は、ご遠慮ください。



*2月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

●時間 午前10時～(旧出丸小学校は午後2時～)

●持ち物 タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル

※玄米ダンベルの貸出しありません。

問 社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

編集後記

「かわじまランニングフェスティバル2025」が開催！ 参加された皆さん一生懸命に走る姿、とてもかっこよかったです。私も撮影場所を変えるため力の限り走り、翌日筋肉痛になりました。
(表紙写真にサプライズゲストの女子プロゴルファー岩井明愛プロ、千怜プロがいらっしゃるのはわかりましたか?)



大河原

人口と世帯(令和7年12月1日現在)

人口	:	18,506人	(前月比-5)
男	:	9,462人	(前月比-13)
女	:	9,044人	(前月比+8)
世帯数	:	8,377世帯	(前月比+18)

町ホームページ

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>



税金などの 納期のお知らせ

1月26日(月) 上下水道料金 口座振替日

2月 2日(月) 保育園保育料・副食費 口座振替日、町県民税 第4期、
国民健康保険税 第7期、介護保険料 第7期、後期高齢者医療保険料 第7期

＼家を空けることが多くなる年末年始は／ しっかり防犯対策をしましょう

振込め詐欺
対策



空き巣
対策



ひったくり
対策



自転車盗難
対策



問 東松山警察署 ☎ 0493-25-0110

犬や猫を譲り受けた時は、マイクロチップを装着し情報を登録しましょう。