11月・12月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

曜日	会　場	開催日 11月	開催日 12月※	時間
月曜日	ウェストきずな 1階、2階	2、9、16、30	7、14	午前10時～
	(特養)ひまわり	2、9、16、30	7、14	午前10時～
火曜日	地域活動センターウェスト	10、17、24	1、8	午後2時～
	地域活動センターイースト	10、17、24	1、8	午前10時～
水曜日	旧出丸小学校 体育館	4、11、18、25	2、9	午後2時～
	旧小見野小学校 体育館	4、11、18、25	2、9	午前10時～
木曜日	イーストみらい	5、12、19	3、10	午前10時～
金曜日	地域活動センターウェスト	6、13、20、27	4、11	午前10時～
土曜日	やすらぎの郷	7、14、21、28	5、12	午前10時～

※12月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

●**持ち物**　タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル、床に敷くバスタオルなど
※玄米ダンベルの貸出しはできません。

問 社会福祉協議会　☎ 049-297-7111

ご注意ください！

受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場は、ご遠慮ください。

LINEでお知らせを受取！

社協では、ハッピー体操などの情報をLINEでお知らせしています。配信を希望される方は、二次元コードから「友だち追加」をお願いします。

編集後記

今月号の特集では、町でいきいきと活動する皆さんにお話を伺いました。取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

お話を聞く中で印象的だったのは、それぞれが自分らしく、楽しみながら活動されていたこと。皆さんの「元気のひみつ」が、読者の皆さんにも届いたら嬉しいです。



大河原

人口と世帯（令和8年10月1日現在）

人口：18,334人（前月比－22）
男：9,378人（前月比－7）
女：8,956人（前月比－15）
世帯数：8,436世帯（前月比＋4）

町ホームページ

https://www.town.kawajima.saitama.jp/

税金などの納期のお知らせ

11月26日㈭　水道・下水道使用料　口座振替日
11月30日㈰　介護保険料第5期・後期高齢者医療保険料第5期・国民健康保険税第5期・保育園保育料・副食費 口座振替日

＼11月1日～12月1日は／ 犯罪被害者月間です

犯罪・交通事故などの被害による心の悩みや精神的不安に関する相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。
※お話いただいた内容が他人に漏れることはありません。

●彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター
☎ 0120-735-001
●性犯罪被害相談電話
☎ #8103 または ☎ 0120-83-8103



犬や猫を譲り受けたときは、マイクロチップを装着し情報を登録しましょう。