

【後期高齢者医療・国民健康保険】限度額適用認定証などの更新について

後期高齢者医療に加入されている方

- 8月1日時点で、① 85歳以上の方 ② 84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方  
現在、限度区分が記載された「資格確認書」をお持ちの方には、限度区分を印字した新しい「資格確認書」を7月に交付します。

ポイント

限度区分が記載された資格確認書の交付を新たに希望する場合は、申請が必要です。

- 8月1日時点で、84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方  
マイナ保険証で限度区分の確認ができるため、申請は不要となります。

国民健康保険に加入されている方

●マイナ保険証をお持ちでない場合

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を従来どおり交付します。  
交付希望の方は、右二次元コードまたは窓口で申請手続きをお願いします。



ポイント

マイナ保険証をご利用の方は、各認定証の申請は不要となります。  
ご不明な点は、担当へお問合せください。

問 町民保険課 国保・年金グループ ☎ 049-299-6007

夏の食中毒にご用心！

毎年夏は、主に腸管出血性大腸菌 O157 やカンピロバクターなどの細菌による食中毒が特に発生しやすくなります。また、生や加熱不十分な肉、洗浄不足の生野菜が原因の食中毒も多く発生しています。丁寧な手洗いと確実な洗浄・加熱で、食中毒対策を行いましょう。

食中毒予防のポイント

- 「つけない」 食べる前、作る前には2度の手洗い
- 「ふやさない」 冷蔵庫などを効率的に活用し、食材の温度管理の徹底
- 「やっつける」 生野菜はよく洗い、肉は中心までよく加熱

問 東松山保健所 生活衛生・薬事担当 ☎ 0493-22-0280

7月1日は「AEDの日」



AEDは、心臓がけいれんした状態（心室細動）を解析し、電気ショックで正常なリズムに戻す医療機器です。操作方法は自動音声で案内されるため、どなたでも簡単に使うことができます。

AEDの設置場所は、「埼玉県 AED マップ」で検索できます。緊急時に備えて、自宅や職場付近の AED 設置場所を確認しておきましょう。



問 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 049-299-1758

献血にご協力ください



日 7月24日(金)  
午前10時～11時45分、  
午後1時～4時

内 全血献血

場 役場1階 多目的室

他 主催：川島町商工会（青年部・女性部）

薬を飲んでいる方も献血できる場合があります。お薬手帳をお持ちください。

問 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 049-299-1758