

9月・10月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

曜日	会場	開催日	
		9月	10月※
月曜日	ウェストきずな 1階、2階	7、14、28	5、19
	(特養)ひまわり	7、14、28	5、19
火曜日	地域活動センターウェスト	1、8、15、29	6、13
	地域活動センターイースト	1、8、15、29	6、13
水曜日	旧出丸小学校 1年生教室	2、9、16、30	7、14
	旧小見野小学校 生活科室	2、9、16、30	7、14
木曜日	イーストみらい	3、10、17、24	1、8
金曜日	地域活動センターウェスト	4、11、18、25	2、9
土曜日	やすらぎの郷	5、12、19、26	3、10

ご注意ください！

受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場は、ご遠慮ください。

LINEでお知らせを受取！

社協では、ハッピー体操などの情報をLINEでお知らせしています。配信を希望される方は、二次元コードから「友だち追加」をお願いします。



※10月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

●時間 午前10時～(旧出丸小学校(水曜日)、地域活動センターウェスト(火曜日)は午後2時～)

●持ち物 タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル、床に敷くバスタオルなど

※玄米ダンベルの貸出しはできません。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

編集後記

今月の防災特集で、防災グッズの「ペットボトルランタン」「ごみ袋ポンチョ」を作ってみました。材料は家の中にあるものだけで揃います。

ペットボトルランタンは、思ったよりも部屋全体が明るくなり驚きました。停電時の備えとして一度やってみると安心だと思います。ぜひお試しください。



大河原

人口と世帯 (令和8年8月1日現在)

人口	18,390人	(前月比-27)
男	9,404人	(前月比-18)
女	8,986人	(前月比-9)
世帯数	8,438世帯	(前月比-4)

町ホームページ

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>



税金などの納期のお知らせ

9月28日(月) 水道・下水道使用料 口座振替日

9月30日(水) 介護保険料第3期・後期高齢者医療保険料第3期・

国民健康保険税第3期・保育園保育料・副食費 口座振替日

絶対応募しないで！ 闇バイトは「犯罪」です

楽をして大金を稼げるアルバイトはありません。「簡単に稼げる」と言われても危険です！

闇バイトに応募してしまうと…

詐欺や強盗の実行犯など、犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまう可能性があります。

困ったら迷わず警察署へご相談ください。

☎ 東松山警察署 ☎ 0493-25-0110

