＜お知らせ＞
やすらぎ保健室

社会福祉協議会の看護職員などが、健康のこと、生活上のお困りごとなどの相談をお受けします。
【日時】４月 10 日㈬ 午前 11 時～正午
【場所】老人福祉センターやすらぎの郷
※ 60 歳未満の方は要入館料
【内容】血圧測定など
【問合せ】老人福祉センターやすらぎの郷　☎ 299-6630

※中止などの場合は社会福祉協議会のホームページでお知らせします。

＜お知らせ＞
ふくし総合相談窓口 ～どんな相談もお気軽に～

どこに相談したらよいかわからないお困りごとやお悩みを相談できます。相談員が一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。
「介護について悩んでいる」、「子育てが大変」、「収入や生活費に困っている」など、お気軽にご相談ください。
【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 297-7111

＜募集＞
シルバー人材センター 入会説明会

「あなたの知識・経験・技術を活かしませんか」

【日時】４月 17 日㈬ 午前 10 時
【内容】就業希望者への入会案内
【場所】シルバー人材センター
【対象】60 歳以上で健康な方
【問合せ】シルバー人材センター
☎ 297-0822（要事前予約）

＜お知らせ＞
オレンジカフェ 認知症相談窓口

専門職による、認知症や介護に関する相談をお受けします。また、情報交換・交流の場ともなっています。
認知症について知りたい方、誰でもお気軽にご参加ください。
※各会場とも申込不要です。

●オレンジカフェ伊草
【日時】４月 27 日㈯
午後１時 30 分～２時 30 分
【場所】伊草公民館　旧館和室
【内容】認知症・介護に関する情報交換、個別相談
【問合せ】地域包括支援センター
☎ 299-5422

●オレンジカフェやすらぎの郷
【日時】４月 18 日㈭
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
【場所】老人福祉センターやすらぎの郷
【内容】みんなでお茶を飲みながら楽しくお話しましょう
【問合せ】地域包括支援センター
☎ 299-5422

●オレンジカフェ平成の森
【日時】４月 14 日㈰
午後１時～２時 30 分
【場所】介護老人保健施設 平成の森
【内容】体操、脳トレ運動、マシントレーニング、認知症セルフチェック
【参加費】100 円
【問合せ】介護老人保健施設　平成の森　☎ 297-8808

※中止などの場合は社会福祉協議会のホームページでお知らせします。

＜お知らせ＞
いじめ・虐待の相談窓口

子どもがいじめや虐待にあっているかもしれない、自分がいじめにあっている。そんなときに気軽に相談できる窓口があります。積極的にご利用ください。※匿名での相談・通報も可能です。

●よい子の電話相談窓口
【18 歳以下（無料）】
☎＃ 7300 または、☎ 0120-86-3192
【保護者用】☎ 048-556-0874
【E メール相談】soudan@spec.ed.jp
【FAX 相談】0120-81-3192

24 時間、電話相談を受け付けています。いじめ、不登校、学校生活、性格、家族、家庭などに関する悩みについて相談できます。

●児童虐待対応ダイヤル
☎ 189
「あの子、虐待を受けているかもしれない」と思ったらご相談ください。近隣の児童相談所につながります。

●埼玉県虐待通報ダイヤル
☎＃ 7171 または、☎ 048-762-7533
虐待を受けている、または知り合いが虐待にあっている場合、ご相談ください。お話を伺い、適切な機関におつなぎします。児童虐待以外にも、障がい者虐待や高齢者虐待にも対応可能です。

●保育園での虐待の不安についての相談
子育て支援課　子育て支援グループ
☎ 299-1765

私からはじめます！プラスチック汚染から地球を守る「マイボトル」、「マイバッグ」