

2月・3月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

会 場	開催日（曜日）	
	2月	3月※
ウェストきずな 1階、2階	2、9、16（月）	2、9（月）
（特養）ひまわり	2、9、16（月）	2、9（月）
旧中山公民館 1階、2階	3、10、17、24（火）	3、10（火）
地域活動センターイースト	3、10、17、24（火）	3、10（火）
旧出丸小学校 体育館	4、18、25（水）	4、11（水）
旧小見野小学校 体育館	4、18、25（水）	4、11（水）
イーストみらい	5、12、19、26（木）	5、12（木）
地域活動センターウェスト	6、13、20、27（金）	6、13（金）
やすらぎの郷	7、14、21、28（土）	7、14（土）

ご注意ください！

- 受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場は、ご遠慮ください。

社協では、ハッピー体操などの情報をLINEでお知らせしています。配信を希望される方は、二次元コードから「友だち追加」をお願いします。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

※3月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

- 時間 午前10時～（旧出丸小学校は午後2時～）
- 持ち物 タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル
※玄米ダンベルの貸出しはできません。

編集後記

今月の特集は、自転車の交通ルールについてでした。気軽に利用できる自転車ですが、私も友人と話をしながら運転していて、車に気付かずヒヤッとしたことがあります。

自転車のルールは基本的に車と同じだそうです。4月の青切符導入を前に、ルールを再確認しようと思いました。



大河原

人口と世帯（令和8年1月1日現在）

人口	：	18,466人	（前月比－40）
男	：	9,438人	（前月比－24）
女	：	9,028人	（前月比－16）
世帯数	：	8,369世帯	（前月比－8）

町ホームページ

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>



税金などの納期のお知らせ

3月 2日（月） 保育園保育料・副食費 口座振替日、固定資産税 第4期、国民健康保険税 第8期、介護保険料 第8期、後期高齢者医療保険料 第8期

役所を名乗る電話に注意！ 「ATMでお金が戻る」は詐欺です

税金の払戻しがある。ATMで申請書の再発行ができますよ。



それ詐欺です！
すぐに電話を切って
警察に通報を！



☎ 東松山警察署 ☎ 0493-25-0110