

4月・5月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

曜日	会場	開催日	
		4月	5月*
月曜日	ウェストきずな 1階、2階	6、13、20、27	11、18
	(特養)ひまわり	6、13、20、27	11、18
火曜日	地域活動センターウェスト	7、14、21、28	12、19
	地域活動センターイースト	7、14、21、28	12、19
水曜日	旧出丸小学校 体育館	1、8、15、22	13、20
	旧小見野小学校 体育館	1、8、15、22	13
木曜日	イーストみらい	2、9、16、23、30	7、14
金曜日	地域活動センターウェスト	3、10、17、24	1、8
土曜日	やすらぎの郷	4、11、18、25	2、9

ご注意ください！

受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場は、ご遠慮ください。

LINEでお知らせを受取！

社協では、ハッピー体操などの情報をLINEでお知らせしています。配信を希望される方は、二次元コードから「友だち追加」をお願いします。



※5月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

- 時間 午前10時～(旧出丸小学校、地域活動センターウェスト(火曜日)は午後2時～)
- 持ち物 タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル
※玄米ダンベルの貸出しはできません。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

編集後記

入学や就職などの節目を迎える皆さん、おめでとうございます！

4月は花見が楽しみな季節ですが、花粉が多く飛ぶ季節でもあります。私は花粉症なので、春の陽気を楽しみたい一方で外出が怖くもあり、複雑な気持ちです。まだまだティッシュは必需品ですが、花粉症の方はマスクなどの対策をしていきましょう！



大河原

人口と世帯 (令和8年3月1日現在)

人口	18,461人	(前月比+2)
男	9,454人	(前月比+8)
女	9,007人	(前月比-6)
世帯数	8,399世帯	(前月比+15)

税金などの納期のお知らせ

4月30日(休) 保育園保育料・副食費 口座振替日

町公式の
SNSなど

SNS



LINE

X

YouTube

Instagram

かわべえ
メール



声かけ事案に注意！

子どもを犯罪から守る4つの約束

子どもを犯罪から守るため、以下の約束をお子さんに伝えていただき、各自で防犯対策をお願いします。

- ① ひとりにならない
- ② ついていけない
- ③ 大きな声で助けを呼ぶ
- ④ 出かけるときは家族に伝える



☎ 東松山警察署 ☎ 0493-25-0110