

コバトン あるこう ALKOO マイレージ で楽しく健康に！

「コバトン ALKOO マイレージ」アプリとは

スマホを持って歩くだけで歩数を自動で記録するアプリです。歩数に応じてポイントが貯まり、年4回素敵な賞品があたる抽選に参加できます。

参加方法



①アプリをダウンロード ②バナーから参加登録 ③登録完了！

ぜひこの機会にアプリをご登録ください！

町内在住の方限定「プレゼントキャンペーン」

対象者の中から、抽選で「川島町共通商品券」をプレゼント！

●対象 11月～令和9年1月のいずれかの1か月間の平均歩数が、目標歩数（右表参照）を達成した方

●賞品 川島町共通商品券 計33人

1等 3,000円分 1人

2等 2,000円分 2人

3等 1,000円分 30人

※アプリ登録済の方は、自動的にキャンペーンに応募されます。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます（3月頃）。

問 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 049-299-1758

目標歩数

年代	目標歩数
80歳以上の方	2,000歩/日
70歳代の方	5,000歩/日
60歳代の方	7,000歩/日
59歳以下	8,000歩/日



10、11月に麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。薬物の誘いは、はっきり断りましょう。

ご参加ください「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動埼玉大会」

日 10月25日(日)

午後1時30分～3時30分

場 埼玉会館 小ホール

問 東松山保健所 ☎ 0493-22-0280、埼玉県薬務課 ☎ 048-830-3633

10月よりカスハラ対策が義務化されます

10月より、カスタマーハラスメント（カスハラ）や、求職者などに対するセクシュアルハラスメント（セクハラ）の防止措置が、事業主の義務となります。



「カスハラ」とは

お客さまや取引先からの無理な要求、不適切な言動により、働く人の環境が害されることをいいます。

埼玉県カスタマーハラスメント総合相談窓口

カスハラに関する一般的な考え方や、対応方法、防止対策について、専門家からのアドバイスを受けられます。

※個別事案の判断やトラブル解決の交渉を行うことはできません。

●電話 ☎ 048-831-8000

●メール saitamakasuhara@sp-network.co.jp

※電話受付：平日午前9時～午後7時（年末年始を除く）

詳しくは県ホームページをご覧ください。

