

10月・11月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

曜日	会 場	開催日	
		10月	11月※
月曜日	ウェストきずな 1階、2階	5、19、26	2、9
	(特養)ひまわり	5、19、26	2、9
火曜日	地域活動センターウェスト	6、13、20、27	10、17
	地域活動センターイースト	6、13、20	10、17
水曜日	旧出丸小学校 1年生教室	7、14、21、28	4、11
	旧小見野小学校 生活科室	7、14、21、28	4、11
木曜日	イーストみらい	1、8、15、22、29	5、12
金曜日	地域活動センターウェスト	2、9、16、23、30	6、13
土曜日	やすらぎの郷	3、10、17、24、31	7、14

ご注意ください！

受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場は、ご遠慮ください。

LINEでお知らせを受取！

社協では、ハッピー体操などの情報をLINEでお知らせしています。配信を希望される方は、二次元コードから「友だち追加」をお願いします。



※11月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

●時間 午前10時～(旧出丸小学校(水曜日)、地域活動センターウェスト(火曜日)は午後2時～)

●持ち物 タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル、床に敷くバスタオルなど

※玄米ダンベルの貸出しはできません。

問 社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111



編集後記

今月は、「町立図書館」についての特集です。私も普段から図書館で本を借りています。今回は気になっていた本を3冊借りました。

本棚を眺めていると、普段は手に取らない本にも出会えるのが図書館の楽しみです。秋の夜長に読書を楽しみたいと思います。



大河原

人口と世帯 (令和8年9月1日現在)

人口	18,356人	(前月比-34)
男	9,385人	(前月比-19)
女	8,971人	(前月比-15)
世帯数	8,432世帯	(前月比-6)

町ホームページ

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>



税金などの納期のお知らせ

11月2日(月) 介護保険料第4期・後期高齢者医療保険料第4期・町県民税第3期・国民健康保険税第4期・保育園保育料・副食費 口座振替日

準備を万全に！ 秋は山岳事故が増加します

遭山での遭難事故の主な原因は「滑落・道迷い・転倒」です。特に滑落や転倒は下山時に多く、疲労によるバランスの崩れが事故につながっています。

安全な登山のために

事前の計画をしっかりと立て、体力に応じた計画で無理のない登山を心掛けましょう！



問 東松山警察署 ☎ 0493-25-0110

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)



☆この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売！

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！