

若返りサロン



理学療法士の指導のもと、介護予防の運動教室に参加しましょう。

日 毎週月曜日（祝日を除く）

午前9時30分～正午

期 7月～9月の3か月間

（7月～12月の6か月に延長する場合あり）

場 やすらぎの郷

対 いずれかに該当する方

①要支援認定を受けている方
（通所サービス利用者を除く）

②運動機能に不安のある方

他 送迎が必要な場合は、ご相談ください。

申 問 地域包括支援センター

☎ 049-299-5422

イベント

第49回ふれあい住宅デー

日 6月21日(日)

午前10時～午後3時

内 無料住宅相談、包丁とぎ、網戸張替

場 カインズ川島インター店
南側広場

問 埼玉土建一般労働組合 東松山支部 川島分会

☎ 0493-23-3302

講座

比企地区在宅医療・介護連携推進講演会



講演会を開催します。ぜひご参加ください。

●演題 「おうちで生きる」を支える医療と介護～がんを発症した今、31年間の訪問診療を振り返る～

もし病気になったとき「できれば家で過ごしたい」と思ったら…。その願いを支える医療と介護があります。

31年間訪問診療に携わってきた医師が、がんを発症した「今」だからこそ感じる、在宅医療・在宅介護の大切さをわかりやすくお話します。ご自身やご家族のこれからを考えるきっかけ作りにしてみませんか。

日 7月18日(土) 午後1時30分～3時(午後1時より開場予定)

場 吉見町民会館 フレサよしみ

費 無料

講 シャローム病院 前院長
すきから みのる
鋤柄 稔氏

申 右二次元コードよりお申込みください。

(定員に達し次第受付終了)

問 健康福祉課 高齢者福祉グループ

☎ 049-299-1756

作品募集「第48回公募川島町書道展」

7月7日(火)～11日(土)に開催する書道展の出品作品を募集します。ぜひお気軽にお申込みください。

●会場 役場1階 多目的室

●作品の搬入搬出

・搬入：7月7日(火)

午前9時30分～10時

※直接会場へお持ちください。

・搬出：7月11日(土) 午後3時～

●作品サイズ 半切以内（軸装または額装）仮巻可

●参加費 500円（一人3点以内）

●主催 川島町書道愛好会

●申込み 右二次元コードよりお申込みください。



問 書道愛好会会長 永井真也(静軒)

☎ 049-297-5695

参加者募集「初心者ウクレレワークショップ」

レンタルウクレレをご用意しています。お気軽にご参加ください。



日 7月4日(土)

午後1時30分～3時

場 地域活動センターウエスト
多目的室

対 小学5年生以上の方

費 1,000円(高校生以下500円)

申 6月25日(木)までに、右二次元コードより

お申込みください。



問 ウクレレサークルフレンズ

☎ 080-9412-7890 (小岩)