

8月・9月のハッピー体操開催日

筋力低下を防ぐための体操です。

曜日	会場	開催日	
		8月	9月※
月曜日	ウェストきずな 1階、2階	3、10、17、24、31	7、14
	(特養)ひまわり	3、10、17、24、31	7、14
火曜日	地域活動センターウェスト	4、18、25	1、8
	地域活動センターイースト	4、18、25	1、8
水曜日	旧出丸小学校 1年生教室	5、19、26	2、9
	旧小見野小学校 生活科室	5、19、26	2、9
木曜日	イーストみらい	6、20、27	3、10
金曜日	地域活動センターウェスト	7、21、28	4、11
土曜日	やすらぎの郷	1、8、22、29	5、12

ご注意ください！

受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場は、ご遠慮ください。

LINEでお知らせを受取！

社協では、ハッピー体操などの情報をLINEでお知らせしています。配信を希望される方は、二次元コードから「友だち追加」をお願いします。



※9月半ば以降の開催日については、翌月号でお知らせします。

●時間 午前10時～(旧出丸小学校(水曜日)、地域活動センターウェスト(火曜日)は午後2時～)

●持ち物 タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル、床に敷くバスタオルなど

※玄米ダンベルの貸出しはできません。

問 社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

編集後記

写真はサクラの木を脅かす「クビアカツヤカミキリ」を凝視する私です。

町では成虫1匹駆除につき100円を交付する事業を進めてまいりました。多くの皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。事業は予算に達し次第終了となりますが、美しいサクラを守るため、引き続き駆除へのご協力をお願いします。



大河原

人口と世帯 (令和8年7月1日現在)

人口	18,417人	(前月比-9)
男	9,422人	(前月比-1)
女	8,995人	(前月比-8)
世帯数	8,442世帯	(前月比-3)

町ホームページ

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>



税金などの納期のお知らせ

8月31日(月) 介護保険料第2期・後期高齢者医療保険料第2期・町県民税第2期・国民健康保険税第2期・保育園保育料・副食費 口座振替日

遭難者に気づいたら、すぐ110番通報を！ 水の事故・山岳遭難を防ぎましょう

海や河川に行くとき

お子さんから目を離さず、お酒を飲んだら水には入らないようにしましょう。



登山をするとき

登山届を提出しましょう。また、自分の技術・体力に合った山を選びましょう。



問 東松山警察署 ☎ 0493-25-0110