



かわべえの健幸知恵袋

転ばぬ先の特定健診

生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）やその予備群のメタボリックシンドロームは、放っておくと重篤な心疾患や脳血管疾患などを起こすリスクが高まるのじゃ。

毎年、健診で自分の身体を点検して、生活習慣の見直しや改善をすることで、元気でつらつとした毎日をすごすのじゃ。

特定保健指導は、生活習慣改善が必要と判断された人に行われるもので、自分の改善点を保健師や栄養士と一緒に見つけ、生活習慣の改善にチャレンジするんじゃ。生活習慣を改善する絶好のチャンスじゃぞ。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
かもめ～る 売っています！ 6月～8月 お買い求めは出納室へ (役場1階1番窓口)	税金等の納期のお知らせ 7月26日(月) 水道・下水道使用料 口座振替日 8月2日(月) 固定資産税第2期 国民健康保険税第1期 介護保険料第1期 後期高齢者医療保険料第1期 保育園保育料・副食費口座振替日	6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 友引 ☉乳幼児相談	2 先負	3 仏滅 🏠ハツ保グラウンドゴルフ大会
	4 大安 🏠町民スポーツ(野球) 🏠町民スポーツ(バレーボール)	5 赤口 ノートレビ・ノーゲームの日	6 先勝	7 友引 🏠小見野茶道教室☉	8 先負 ☉つくしんぼ教室	9 仏滅
11 先勝	12 友引 ●行政、法律相談、人権相談	13 先負 ☉赤ちゃんサロン	14 仏滅 🏠こころの相談・ソーシャルクラブ 🏠川島町民ゴルフ大会 🏠小見野茶道教室🏠	15 大安 ノートレビ・ノーゲームの日 ☉1歳6か月児健診 🏠小・中学校給食終了 ●シルバー人材センター入会説明会	16 赤口	17 先勝 🏠三保谷カラオケ大会
18 友引 🏠ハツ保ふらばー大会	19 先負	20 仏滅 🏠小・中学校第1学期終業式	21 大安	22 赤口 海の日	23 先勝 スポーツの日	24 友引
25 先負 ノートレビ・ノーゲームの日	26 仏滅	27 大安	28 赤口 ☉発達相談(ことば)	29 先勝 ☉3歳児健診	30 友引	31 先負 🏠



土曜ごみ受付
環境センター
(9時～11時30分)



こころの相談・
ソーシャルクラブ
(おとなの健康参照)



★ 今月の行事



🏠 学校の行事



👶 乳幼児健診・相談等
(こどもの健康参照)



📖 生涯学習



🔍 特定健診・がん検診
(おとなの健康参照)



📖 公民館講座

令和3年度 川島町健診(検診)のお知らせについては、健診のご案内ページ参照
(申込みハガキは最終ページに添付されています。)

