

健康づくり・介護予防事業

ハッピー体操

介護予防の運動やレクリエーションなどを行っています。
どなたでも参加できます(申込みは不要)。

会場	実施日	時間
ウェストきずな(旧伊草公民館 新館)	毎週月曜日	10:00～
特別養護老人ホームひまわり	毎週月曜日	10:00～
地域活動センターイースト(旧コミュニティセンター)	毎週火曜日	10:00～
地域活動センターウェスト(旧ふれあいセンターフラットピア川島)	毎週火曜日	14:00～
旧小見野小学校	毎週水曜日	10:00～
旧出丸小学校	毎週水曜日	14:00～
イーストみらい(旧三保谷公民館)	毎週木曜日	10:00～
地域活動センターウェスト(旧ふれあいセンターフラットピア川島)	毎週金曜日	10:00～
やすらぎの郷	毎週土曜日	10:00～

持ち物 タオル、飲み物、上履き、敷物(マットやバスタオル)

お問合せ 川島町社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

かわべえいきいき体操

体力づくり、仲間づくりを目的に、おもりとイスを使って簡単な体操を行っています。

会場	実施日	時間	会場	実施日	時間
鳥羽井集落センター	毎週月曜日	9:30～11:00	中山上廓集会所	毎週木曜日	10:00～11:30
白井沼集落センター	毎週月曜日	10:00～11:30	吹塚集落センター	毎週木曜日	10:00～11:30
地域活動センターウェスト	毎週月曜日	10:00～11:30	下伊草会館	毎週木曜日	10:00～11:30
中廓集会場(伊草)	毎週月曜日	13:30～15:00	平沼集落センター	毎週木曜日	10:00～11:30
伊草コミュニティセンター	毎週月曜日	14:00～15:30	中山久保集落センター	毎週木曜日	10:00～11:30
関田集落センター	第1・3火曜日	13:30～15:00	長楽集落センター	毎週木曜日	13:30～15:00
久保公民館(伊草)	毎週火曜日	13:30～15:00	牛ヶ谷戸集落センター	毎週金曜日	10:00～11:30
表集落センター	毎週水曜日	9:30～11:00	谷中集会所	毎週金曜日	10:00～11:30
下廓会館	毎週水曜日	10:00～11:30	南戸守集会所	毎週金曜日	13:30～15:00
中山中廓集会所	毎週水曜日	10:00～11:30	出丸4区集会所	毎週金曜日	14:00～15:30
吹塚新田集会所	毎週水曜日	10:00～11:30	飯島集落センター	毎週金曜日	14:00～15:30
上北集落センター	毎週水曜日	13:45～15:15			

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具 ※おもり、記録用ファイル等は、町が用意します。※地域活動センターウェストは上履き

お問合せ 川島町健康福祉課福祉グループ ☎ 049-299-1756

ソーシャルクラブ

精神疾患の治療を受けており、症状が安定している方を対象に、社会復帰を支援する教室を行っています。

月日	曜日	月日	曜日	月日	曜日
4月15日	水	8月5日	水	12月16日	水
5月20日	水	9月16日	水	1月20日	水
6月17日	水	10月14日	水	2月17日	水
7月15日	水	11月18日	水	3月17日	水

時間 10:30～12:00

会場 地域活動センターイースト会議室
(旧コミュニティセンター)

お問合せ 川島町健康福祉課健康増進グループ
☎ 049-299-1758

こころの相談

精神症状を抱える方やその家族を対象に相談等を行っています。

月日	曜日	月日	曜日	月日	曜日
4月15日	水	8月5日	水	12月16日	水
5月20日	水	9月16日	水	1月20日	水
6月17日	水	10月14日	水	2月17日	水
7月15日	水	11月18日	水	3月17日	水

時間 13:30～15:00

会場 地域活動センターイースト会議室
(旧コミュニティセンター)

お問合せ 川島町健康福祉課健康増進グループ
☎ 049-299-1758

こつこつクラブ

タオルやチューブを使った体操を行っています(申込みは不要)

会場	曜日
ウェストきずな (旧伊草公民館 新館 1階和室)	毎週火曜日
地域活動センターウェスト (旧ふれあいセンターフラットピア川島)	毎週水曜日
地域活動センターイースト (旧コミュニティセンター)	毎週木曜日
北園部集落センター	毎週木曜日
旧小見野小学校 1階2年生教室	毎週土曜日

時間 10:00～11:30
(※ウェストきずな(旧伊草公民館)は10:30～12:00)

お問合せ 川島町健康福祉課 福祉グループ
☎ 049-299-1756
川島町地域包括支援センター
☎ 049-299-5422

どこシル伝言板

(徘徊高齢者等見守りシール交付)

認知症等で行方不明になった際、衣服や持ち物に貼った二次元コードがスマホなどで読み取られると、ご家族へ瞬時に発見通知メールが届くシステムです。また、見守りシール利用者は、徘徊時の万一のトラブルや事故に対応する「個人賠償責任保険」に無料で加入することができます。

対象

町内在住でおおむね65歳以上の高齢者または障がい者で、徘徊により行方不明となる恐れのある方

お問合せ

川島町健康福祉課
福祉グループ
☎ 049-299-1756

