

平成14年・2002

かわじま 12

No.513



CONTENTS (目次)

- 1月19日は、川島町長選挙の投票日です！ 2・3
- ダイオキシン対策工事完了！さて、その効果は？ 4・5
- 第24回川島町農業商工祭、年末・年始の業務案内、
中学生社会体験チャレンジ事業 ほか 6・7
- 介護保険料の納め忘れ・滞納にご注意ください！、
水道管の保温を忘れずに行いましょう！ ほか 8・9
- 小規模契約希望者登録申請の受付、
入札参加資格審査の受付、シラコバト賞表彰 ほか 10・11
- 生涯学習コーナー 12・13
- まちの話題 14・15
- 情報ガイド 16~19
- けんこう 20

さあ行くぞおー！ (12月1日：町駅伝大会)



町の木 ■ もくせい 町の花 ■ はなしょうぶ 町の鳥 ■ ひばり

1月19日(日)は 川島町長選挙の投票日です!

**投票時間は
午前7時～午後8時**

任期満了に伴う川島町長選挙は、1月14日(火)に告示され、1月19日(日)午前7時から午後8時まで町内8か所の投票所で行われます。

この選挙は、町の行政を執行する代表者を選ぶ、最も身近で重要な選挙です。皆さんの一票一票が主役です。

あなたの大切な一票を投票しましょう。

投票・開票

- 告示日 1月14日(火)
- 投票日 1月19日(日)
午前7時から午後8時まで
- 投票所 別表の投票所一覧表を参照してください。
- 開票 1月19日(日) 午後9時から
- 開票所 川島町広域福祉会館

投票のできる人

投票できる人は、町の選挙人名簿に登録されているかたで、次の年齢要件・住所要件に該当することが必要です。

■年齢要件
昭和58年1月20日までに生まれたかた

■住所要件
平成14年10月13日までに転入届を出し、投票日当日まで引き続き町内に住所のあるかた

※入場券が届いても、投票日までに町外に転出されたかたは、町の選挙ですので投票することができません。

あなたの一票
重く大切
未来へ運べ



町明るい選挙啓発ポスターコンクール
最優秀賞
西中学校2年 島 沙織さんの作品

投票の方法

町長選挙の投票は、投票しようとする候補者氏名の上覧(○をつける欄)に○印をつける記号式で行われます。

2つ以上の○印や○印以外を記入すると無効となりますので、ご注意ください。

投票用紙の様式(例)

注意 川島町長選挙投票

○をつける欄	候補者氏名
比 企 次 郎	川 島 太 郎

平成14年12月2日現在
選挙人名簿登録者数

男	9,210人
女	9,252人
計	18,462人

投票所入場券

投票所入場券は、投票日の前日までに各家庭に届くように郵送します。1枚のハガキに4人分の入場券が印刷されていますので、お手数ですが、ご自分の入場券を切り離して、投票所へお持ちください。

入場券が届いたら、印刷されている内容をよく確かめてください。

不在者投票

投票日当日、仕事に従事中、投票所区域外へ旅行中または病気や妊娠などにより投票所へ行けないかたは、不在者投票をすることが出来ます。投票日に都合がつかないからと棄権せずに、「不在者投票」制度をご利用ください。

《不在者投票の期間など》

期間 1月14日(火)から1月18日(土)まで
時間 午前8時30分から午後8時まで
場所 役場1階
持参 不在者投票所
投票所入場券
(入場券が届いていない場合は身分証明書等)

代理投票

身体が不自由などのため自分で投票できないかたは、係員に申し出てください。補助者の立会いのもとで係員が記載します。投票の秘密は堅く守られますので、安心して投票してください。

点字投票

目の不自由なかたは、点字器と点字用の投票用紙がありますので、投票所の係員に申し出てください。

投票所一覧表

投票区	投票所	地 区
第1投票区	中山小学校内	中山(八幡を除く)
第2投票区	伊草小学校内	伊草(大字上伊草を除く)
第3投票区	三保谷公民館内	三保谷
第4投票区	出丸小学校内	出丸
第5投票区	八ッ保小学校内	八ッ保
第6投票区	小見野小学校内	小見野
第7投票区	ふれあいセンター フラットピア川島内	八幡
第8投票区	伊草公民館内	大字上伊草

投票所

の病院等でも指定されているれば、不在者投票出来ます。

《郵便による不在者投票》
身体に重度の障害があるかたは、郵便(在宅)で投票することが出来ます。ただし、手続きに日数がかかりますので、該当するかたで希望する場合は、至急、お問合わせください。なお、郵便投票証明書をお持ちのかたは、投票日の4日前(1月15日)までに証明書

を提示して投票用紙を町選挙管理委員会に請求してください。

投票所は、左記の8か所です。入場券に書いてある投票所で投票してください。

1月19日執行 川島町長選挙の最終投票率及び開票速報
町ホームページ・テレホンサービス
町ホームページアドレス
<http://www.town.kawajima.saitama.jp>
テレホンサービス番号
☎0180-994-000 (有料)
(携帯電話、PHS、コイン式小型ピンク電話は不可)

※最終投票率及び開票速報については、ホームページ・テレホンサービスをご利用いただき、役場へのお問い合わせはご遠慮くださいますようお願いいたします。



大切な、あなたの一票

問合せ

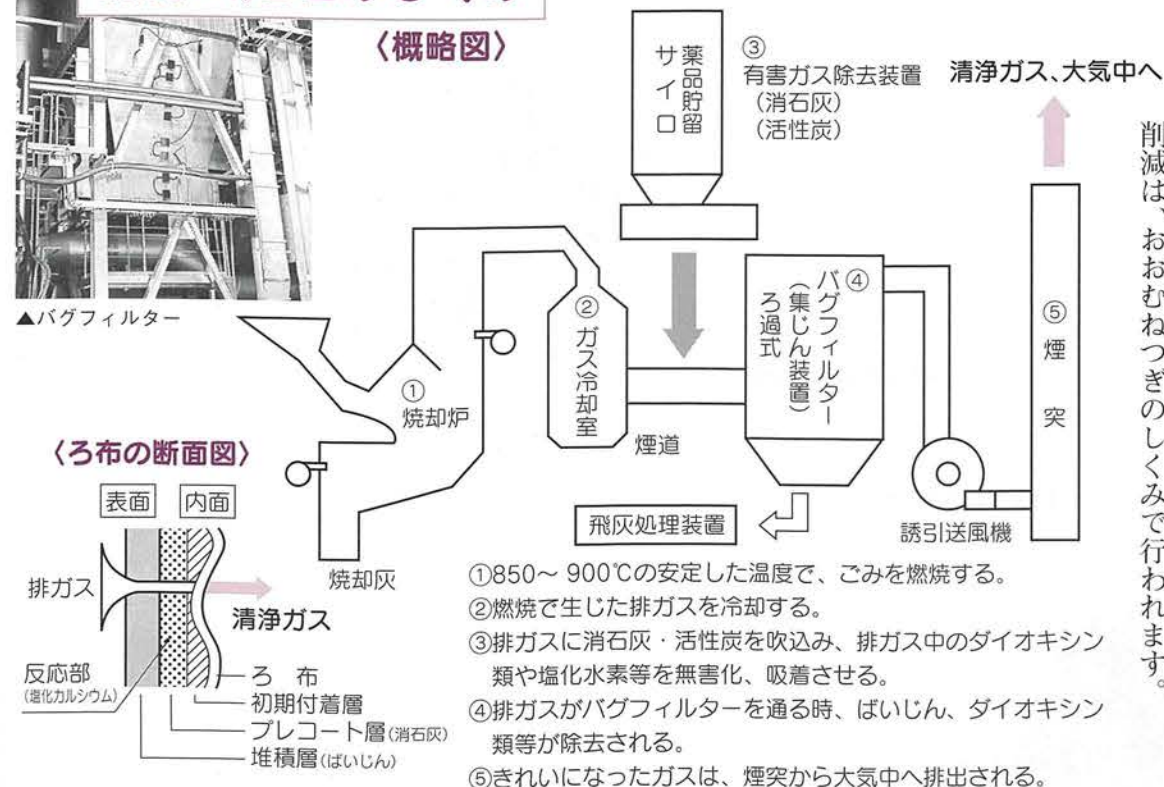
町選挙管理委員会
役場総務課内 ☎内17・19

ダイオキシン対策工事が さて、

ダイオキシン類濃度の測定結果について

排ガス処理のしくみ

〈概略図〉



問合せ 環境センター ☎297-5666

どのようにダイオキシン類を減らすのか？
高温による安定焼却と充実した排ガス処理
ごみの燃焼によって生じるダイオキシン類等の削減は、おおむねつぎのしくみで行われます。

ダイオキシンを減らすために みなさんへお願い！

ごみの減量と分別が決め手

工事によって充実した排ガス処理が可能になりました。しかし、ダイオキシン類の防止には、何と言っても850～900℃の安定した焼却温度が第一です。プラスチックや紙類が多ければ温度が高くなって焼却炉を傷め、生ごみなど水分が多いと温度が低くなり、ダイオキシン類が発生してしまいます。そこで、つぎの点にご協力をお願いいたします。

① 容器包装・紙布類の分別を徹底しよう！



② 集団資源回収に協力しよう！



③ 生ごみの堆肥化に取り組もう！



完了！ その効果は？

町は、環境センターごみ処理（焼却）施設から出る排ガス中のダイオキシン類を削減するため、施設の改造を行いました。工事は、1号炉が4月に終わり、2号炉も11月末に無事終わることができました。ご協力ありがとうございました。

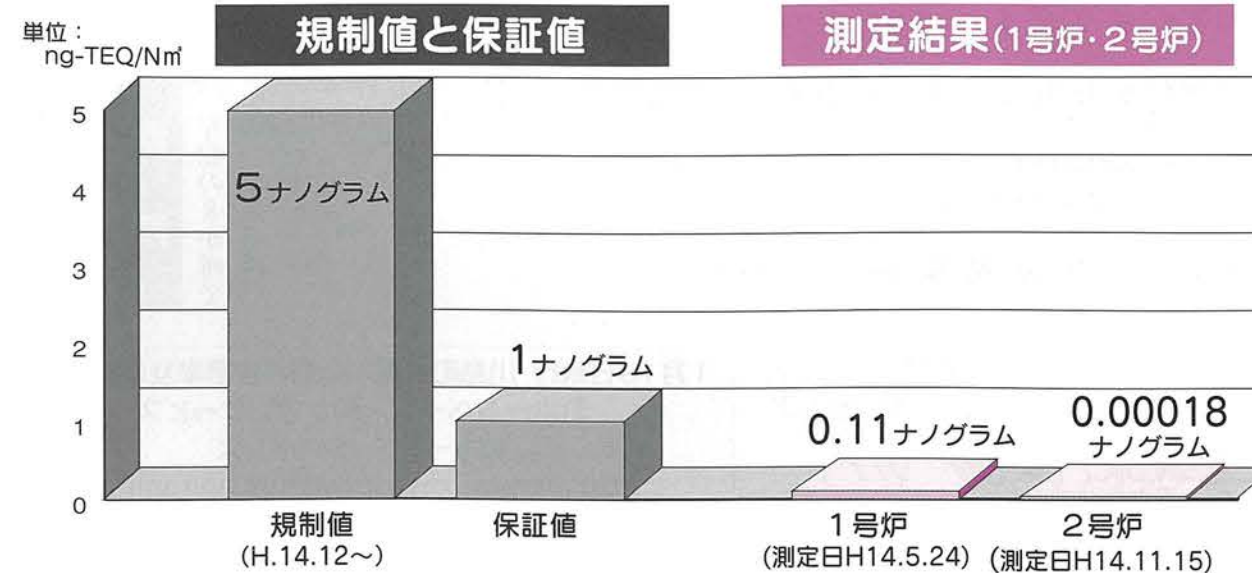
工事完了後、1号炉と2号炉の排ガス中のダイオキシン類濃度を測定しました。その結果は、つぎのとおりです。いずれも12月1日から強化された規制値5 ngを大幅に下回る数値です。

規制値(5ナノグラム)を大幅に下回る

1号炉 (0.11ナノグラム)
2号炉 (0.00018ナノグラム)

規制値：法律によると、今年12月1日から川島町のごみ処理施設 (20t/8 h×2基) は、ダイオキシン類を5 ng-TEQ/N m³を超えて排出してはならない。
保証値：工事請負業者は、ダイオキシン類が1 ng-TEQ/N m³以下になると保証している。

排ガスに含まれるダイオキシン類濃度の測定結果および規制値等との比較



ng (ナノグラム)：10億分の1 g
TEQ：毒性等価換算濃度の略、いろいろなダイオキシン類を最も毒性の強いダイオキシンに換算して表した濃度
N m³ (ノルマルリッポウメートル)：0℃、1気圧の標準状態における気体の容積

3日間だけの社会人！ 中学生社会体験チャレンジ事業



ごみの分別作業はたいへんでした。

川島・西中学校の1年生305人が、10月29日から31日の3日間、町内35余りの事業所などの協力を得て社会体験チャレンジ事業を行いました。この事業は、中学生に地域の中でのさまざまな社会体験活動や多くの人のふれあいをとおして、豊かな感性や社会性、自律心を養い、たくましく生きる力をはぐくむことを目的に行われ、今年で2回目となるものです。

初めて体験する作業に、中学生は戸惑いながらも、仕事の厳しさ、つらさ、そして楽しさを学びました。また、この体験は、地域の人々ともふれあえるよい機会になりました。

各事業所などではこの事業の趣旨を御理解いただき、快く生徒の受け入れを承諾していただきました。



保育園の先生を体験！

年末・年始の業務案内

年末・年始は次のとおり
閉庁・休館となりますので、
お知らせいたします。

役 場 ☎297-1811

12月28日(土)から1月5日(日)まで役場の業務(コミュニティセンター、体育館、武道館含む)は、休みになります。なお、出生・死亡・婚姻等の届出は、午前8時30分から午後5時までは、日直者が受け付けいたします。また、自動交付機(住民票の写し、印鑑登録証明書)は、12月29日(日)から1月3日(金)まで稼働しませんのでご注意ください。

東松山斎場 ☎0493-22-4279

12月31日(火)、1月3日(金)は受付業務のみ、1月5日(日)は受付・通夜業務を行い、1月1日(水)、2日(木)は休みとなります。

12月28日(土)、29日(日)、30日(月)、1月4日(土)は業務を行います。なお、1月6日(月)からは平常業務となります。



写真の現像にも挑戦！

気分は消防隊員！

フリーストで活躍！

夕暮れ時は早めに点灯！

タイム016:00
ライト★オン作戦



平成14年11月1日(金)～

平成15年2月28日(金)

川島町交通安全対策協議会
埼玉県警察
埼玉県交通安全協会
埼玉県交通安全教育協会
(社)埼玉県指定自動車教習所協会

年末年始特別警戒の実施

本年も金融機関等を対象とした強盗事件や路上強盗、ひったくり事件等身近な場所で発生する街頭犯罪や交通死亡事故が多発する時期となりました。

警察では、これらの犯罪を防止するため、平成14年12月15日(日)から平成15年1月3日(金)までの20日間を年末年始特別警戒期間と定め、特別警戒を実施しています。

地域住民の皆様も「自身の身近な特別警戒」を実施して、自己防犯意識を高めていただきたいと思います。

東松山警察署 ☎0493-25-0110

環境センター ☎297-5666

○ごみ収集

燃えるごみは、12月27日(金)と1月4日(土)に町全域を収集しますので、午前8時までにごみ集積所に出してください。

また、環境センターへのごみの直接搬入は、12月28日(土)と1月4日(土)午前9時から午前11時30分まで受け付けています。新年は、1月6日(月)から平常業務となります。

○し尿・浄化槽汚泥清掃(担当業者別)

(有)利根陸運・加藤商事(株)・高松商事(株)

年末は12月27日(金)まで行い、年始は1月6日(月)から行います。

図 書 館 ☎297-6030

12月27日(金)から1月4日(土)までは、休館となります。この期間に本を返す場合は、ブックポストをご利用ください。なお、CDのポストへの返却はご遠慮ください。

やすらぎの郷 ☎297-7111

12月29日(日)から1月3日(金)までは、休館となります。

広域福祉会館 ☎297-1667

12月29日(日)から1月3日(金)までは、休館となります。



▲お祭りを盛り上げた角泉山車！

▼最後は、サイコロゲームで！



▲おにぎりの無料サービスには、長蛇の列が…



▲みことな農産物がいっぱい！



▲舞台上では、万作踊りなどが行われました。

町制施行30周年記念 第24回 農業商工祭

5,500人
来場！

今年で24回目となる川島町農業商工祭が、11月23日、平成の森公園内で盛大に行われました。

この日は、朝から曇り空の肌寒いなか、約5,500人が会場に詰めかけました。町内の農業団体や商工業者などによる出店に、訪れた人は、各コーナーに立ち寄ってショッピングをするなど、お祭り気分思い切り楽しんでいました。

舞台では、民謡や万作、角泉山車のおはやし、歌謡ショーなどの催しものも行われ、たくさんの拍手が送られていました。また、地元農産物の品評会や町農業賞・優良企業表彰式が行われ、町の農業・商工業振興に貢献したかたが表彰されました。



5,500人が来場！

川島町農業賞受賞者

町の農業振興に貢献し、功績があったかたに贈られる川島町農業賞。今年は次のかたが受賞されました。

岡部明治さん (一本木)
今井利男さん (出丸中郷)
小峯永二さん (牛ヶ谷戸)



子どもたちに大人気！

川島町中小企業者のみなさまへ

—小口融資制度のご案内—

町内の中小企業者の経営の安定に寄与することを目的とし、事業に必要な資金の融資あっ旋を行っています。内容は、次のとおりです。

貸付限度額 1,000万円（特別小口は500万円）
償還方法 ①運転資金5年以内 ②設備資金7年以内
利率 1.75%（固定利率）（保証料率0.8%以内）

※平成14年12月1日現在であり、金利の変動により変わる場合があります。

※返済完了後、利子分については、一部助成があります。

利用者の条件 ①町内に店舗、工場等を有する中小企業者で、引き続き1年以上同一事業を営んでいること。
 ②町内に居住し、住民票に記載されていることまたは法人登記をしていること。
 ③町税の納税義務者で、完納していること。
 ④現在この制度による融資を受けていないこと。
 ⑤確実なる保証人がいること。（特別小口は必要ありません。）

取扱金融機関 あさひ銀行東松山支店
 埼玉縣信用金庫川島支店

申込み受付窓口・問合せ
 産業振興課 ☎内35・36

「彩の国就職支援プラザ」について

「彩の国就職支援プラザ」は、就職を希望する県民のかたのさまざまな就職活動を支援するため、今年5月1日に浦和地方庁舎別館にオープンしました。プラザでは、キャリアカウンセラー（就職活動を支援する専門家）や職業訓練指導員、福祉・農林関係の相談員などを置き、利用者一人ひとりに対して、就職活動や職業能力開発についての具体的なアドバイスを行います。

また、履歴書、職務経歴書などの応募書類の書き方、採用面接の受け方など就職活動を効果的に勧めるためのノウハウを学べる就職支援セミナーを毎月下旬に開催するとともに、水曜日、金曜日には、テーマを絞ったミニセミナーを実施しています。

相談、セミナーの受講は無料です。お気軽にご利用ください。

【利用時間】

月～金曜日（祝日、年末年始は除く）8：30～19：00
 ※相談受付は9：00～18：45

【場 所】

〒336-0002 さいたま市北浦和5-6-5
 県浦和地方庁舎別館（「北浦和」駅西口から徒歩10分）
 ☎048-814-2750 FAX 048-814-2751
 電子メール m4142202@pref.saitama.jp

「いつでもどこでも 埼玉産ネットワーク」の会員 募 集

埼玉県では地域で生産された農林産物を地域で消費する「地産地消運動」を進めています。このたび、当運動のいっそうの広がりを図るため、地産地消に関心のある県民が会員となって地産地消運動を進める「いつでもどこでも埼玉産ネットワーク」を設置しました。同ネットワークの会員を募集します。

対 象

埼玉県内に在住、通勤・通学または事務所を持ち、地産地消運動に関心のある消費者、生産者、流通・加工・販売業者の個人及びグループや企業、団体等

活動内容

①県産農産物の積極的な利用とPR
 ②消費者と生産者、流通・加工・販売業者との交流と連携
 ③地産地消関連イベント（農業祭、地産視察、交流会等）への参画と協力など

申 込 み

埼玉県地産地消推進室のホームページ
<http://www.pref.saitama.jp/A06/B200/tisannet/top.htm>からお申込ください。

問 合 せ

県地産地消推進室
 ☎048-830-4105 FAX048-830-4849

水道の使用開始・中止の連絡

水道の使用開始・中止の連絡は水道課まで、事前にお願ひします。なお、土曜日・日曜日及び祝祭日などは、受付及び水道の開・閉栓の作業は行っていないので、ご了承ください。
 また、水道課の年末年始の休みは12月28日（土）から1月5日（日）までとなっています。この期間は水道の開・閉栓の作業を行っていませんので、ご了承ください。

問合せ…水道課 ☎297-1818

「えっ!最低賃金しらないの?」

—埼玉県最低賃金の改正のお知らせ—

埼玉県内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者に適用される「埼玉県最低賃金」（時間額678円）が10月1日に、特定の産業で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者に適用される「産業別最低賃金（6つの特定の産業）」が12月1日に改正されました。

なお、今回から埼玉県最低賃金は時間額のみとなりました。また、埼玉県最低賃金よりも産業別最低賃金が優先されます。

問合せ 埼玉労働局賃金室
 ☎048-822-4037
 労働基準監督署川越署
 ☎242-0891

埼玉労働局庁舎移転のお知らせ

埼玉労働局は、平成14年12月24日から新庁舎で営業を開始します。

移転先住所
 〒330-6016
 さいたま市上落合2-40
 明治生命さいたま新都心ビル
 ランド・アクシス・タワー15・16階
新電話番号 ☎048-600-6200

介護保険料の納め忘れ・滞納にご注意ください!

介護保険料を滞納していると…?

特別な事情がないのに、保険料を納めず、納付相談などにも応じていただけない場合は、次のような措置がとられます。

1年間滞納した場合

●サービス利用時の支払い方法の変更（償還払い化）

介護サービスを利用したとき、いったん利用料の全額を自己負担し、あとで9割相当分を町から払い戻しを受ける「償還払い」に、支払い方法が変更になります。

1年6か月間滞納した場合

●保険給付の一時差し止め
 ●差し止め額から滞納保険料を控除

償還払いになった給付費（9割）の一部または全部を、一時的に差し止めるなどの措置がとられます。なお滞納が続く場合は、差し止められた額から、保険料が差し引かれる場合もあります。

2年以上滞納した場合

●利用者負担の引き上げ
 ●高額介護サービス費の支給停止

介護保険料の未納期間に応じて、本来1割である利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりします。

問合せ：福祉課高齢者福祉係 ☎内29・79

水道管の保温を忘れずに行いましょう!

寒さから水道管を守るためには

毎年冬になり気温が氷点下になると、凍結して水道管が破裂したり、水が出なくなったりすることが多くなります。

「寒くなってきたなあ」と思ったなら、むき出しになっている水道管や、北側や風当たりの強いところにある水道管をやさしくたたわり、早めに保温をして凍結から守ってあげましょう。

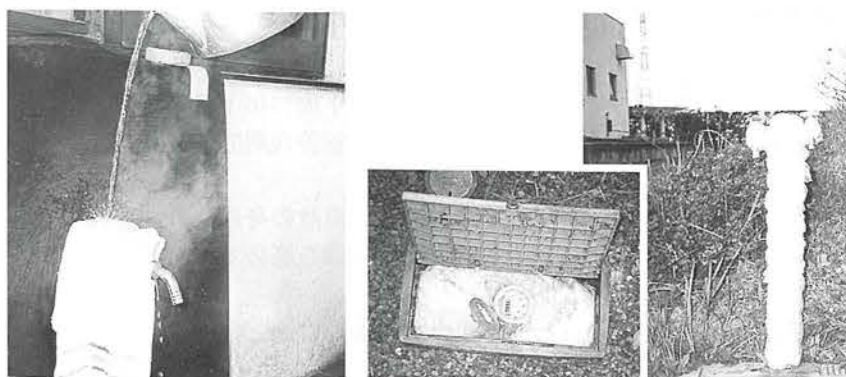
保温のしかた

まず外用の水道の保温の仕方は、保温材・布などで蛇口まで完全に包み、保温材などがぬれないように上からビニールなどを巻いてください。

メーターボックスの中は、発泡スチロールや使い古しの毛布、布切れなどをぬれないようにビニール袋に入れて保温してください。

凍って水が出ないとき

そのまま自然に溶けるのを待つか、蛇口を開け、凍った部分に布かタオルをかぶせ、蛇口のあたりからぬるま湯をゆつくりかけて溶かします。直接熱湯をかけたると、ひび割れや破裂を起こすことがありますので注意しましょう。



C型肝炎Q&A

Q: C型肝炎に感染すると、どうなりますか？

A: 肝炎ウイルスが体内に入り（汚染）、肝臓で増殖（感染）すると、一定期間（潜伏期）を経てから「身体がだるい」「食欲がない」「吐き気がある」などの症状が見られます（発症）。それに引き続いて眼の白い部分や皮膚が黄色くなること（黄疸）があります。これが急性肝炎です。

C型肝炎の場合は、成人がはじめて急性肝炎になっても症状が軽く、肝炎であることに気がつかないことが多くあります。また、感染者の半数以上は、ウイルスが体のなかに住みついてしまう（キャリア化する）ことがわかっています。

どの肝炎ウイルスの感染でも、すべての人に急性肝炎としての症状がでるわけではなく、むしろ、不顕性感染といってまったく症状がでない場合の方がずっと多いのが特徴です。しかし、C型肝炎ウイルス感染では、不顕性感染であってもキャリア化する場合があることが知られています。

C型肝炎が自然治癒することはまれで、多くが慢性化します。そこで、C型肝炎と診断されたかたは、医師による経過観察や治療が必要になります。症状がなくても定期的に受診していきましょう。

問合せ:

保健センター
☎内41・50



阪神・淡路大震災で被災されたかたへ 被災者自立支援金の特例として、 対象世帯が一部拡大されました。

被災者の生活再建を支援する「被災者自立支援金」は、従来、世帯主が被災していない世帯は支給対象外でしたが、住家が全壊等した世帯の被災時世帯主（主たる生計維持者）であったかたを含む平成12年4月28日時点の世帯について、支給対象となりました。申請期間は、平成15年3月31日までです。

問合せ

兵庫県内の市町の担当課または県外居住被災者専用相談電話

(0120-78-4133フリーダイヤル・通話料無料)

兵庫県生活復興課 ☎078-362-4022

高齢者事業団

入会説明会

自分の経験や能力を仕事に活かしたいかた、楽しく働きたいかた、生きがいを持ち社会参加の輪を広げたいかた、ふるってご参加ください。

と き 1月10日(金) 午前10時～11時

と ころ 高齢者事業団事務所

入会資格 おおむね60歳以上で

健康なかた

問 合 せ 同事業団

☎297-0822



自衛官採用試験案内

種 目 2等陸・海・空士

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

受 付 年間を通じて行っております

試験日時 受付時にお知らせします

試験科目 筆記試験（国語・数学・社会及び作文）、口述試験、適性検査及び身体検査

合格発表 合格者には、試験日からおおむね1か月以降に採用予定通知書で通知します

問 合 せ 自衛隊入隊募集事務所 ☎042-953-4851

川島町入札参加資格審査 申請の受付

平成15・16年度の建設工事等及び物品納入にかかわる競争入札の参加資格申請書を次のとおり受け付けします。

対 象 者 町が発注する建設工事等及び物品納入の入札に参加しようとするかた

受付期間 1月27日(月)から2月10日(月)まで（土日は除く）

受付場所 川島町役場 第2庁舎第2会議室（税務課2階）

提出要領の配付方法等

- ・政策財政課窓口（役場本庁舎2階）
- ・郵送（希望業種を明記し、返信用封筒を同封）

※郵送による申請書の受付はできません。

問 合 せ 政策財政課 管財統計係 ☎内16

川島町消防出初式

防火意識の高揚と消防活動の啓発のため消防出初式を行います。ぜひ、一般のかたも見学にご来場ください。

と き

1月11日(土)

午前10時

と ころ

川島消防署

問 合 せ

同消防署総務課

☎297-1891



働く人のメンタルヘルス相談

健康には「身体の健康」と同様に「心の健康」があります。職場の人間関係に悩んだり、職場環境の変化に強い疲労感やストレスを受け、「心の健康」状態に不安を感じることはありませんか。県労働商工部では、このような職場におけるいろいろな悩みに対して「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。専門のカウンセラーがお話を伺います。相談は無料で、もちろん秘密厳守です。気軽にご相談ください。

対 象 勤労者とその家族、事業主など

と き 毎週水曜日、第2・4月曜日
午後1時30分～午後4時30分

と ころ 県中央労働商工センター

相談方法 面接または電話

申込み・問合せ ※事前に予約してください。

県中央労働商工センター ☎048-642-6771

シラコバト賞表彰

かずひろ

田神 一洋さん(飯島) (個人の部)

建設埼玉川島支部 (団体の部)

11月14日の「県民の日」に彩の国コミュニティ協議会主催による第34回シラコバト賞表彰式が、埼玉会館（さいたま市）で開催されました。

表彰式では、日ごろから住みよい地域社会の実現のために、積極的な実践活動をしている個人や団体に贈られるシラコバト賞の表彰が行われました。

町からは、個人の部で田神一洋さん(飯島)が、団体の部で建設埼玉川島支部（代表：新井康夫さん）が受賞されました。

田神さんは、昭和53年からスポーツ少年団指導者として、青少年健全育成に努め、生涯学習の普及が認められたものです。

建設埼玉川島支部は、毎年1回定期的に町内に住む高齢者や障害者の家屋を無料で修理し、対象者や地域から高い評価を得、安心して生活できる住宅環境づくりに貢献したことが認められたものです。

国保マスコットの 愛称が決定しました!

今年9月から募集しました国保マスコットの愛称には、埼玉県で675通もの多数のご応募をいただきまして、ありがとうございました。

審査の結果、国保のもつ大きな役割を覚えやすく親しみやすく表現した「健康まもるくん」に決定し、川口市の高橋弥生さんが最優秀賞に輝きました。

今後は、マスコットを埼玉県における国民健康保険のシンボルとして、被保険者の国保に対する理解と関心のいっそうの推進を図るため、全県的に活用していきたいと存じます。

問合せ 埼玉県国民健康保険団体連合会事業振興課
☎048-824-2793



新春 歩け走ろう大会

みんなで歩こう！

いつでも、どこでもできる運動。それは、「歩くこと」。健康のため、体力づくりに新春の川島町を歩きましょう。

とき 1月5日(日) 午前9時出発(荒天中止)

コース 各地区ごと(○印は集合場所)

問合せ 生涯学習課 ☎297-1611



中山A ○中山公民館～二分水～吹塚～北園部～正直～戸守～中山公民館(6km)

中山B ○中山公民館～二分水～薬師堂～中山公民館～二分水～吹塚～北園部～正直～戸守～中山公民館(10km)

伊草A ○道場橋下グラウンド～堤防上(出丸用水取水口)～道場橋下グラウンド(3.5km)

伊草B ○道場橋下グラウンド～道場橋～坂戸側堤防上～落合橋～道場橋下グラウンド(4.5km)

三保谷A ○三保谷公民館～吉原～新堀～下谿～共和橋～飯島～平沼～三保谷公民館(7km)

三保谷B ○三保谷公民館～吉原～新堀～下谿～共和橋～川島交番～三保谷公民館(3.5km)

出丸 ○出丸小学校～下郷山ヶ谷戸堤防上～太郎右衛門橋～同堤防上～出丸小学校(6km)

ハツ保 ○ハツ保小学校～東大塚～堤防上～太郎右衛門橋～同堤防上～ハツ保小学校(3km・6km)

小見野 ○小見野小学校～加胡(通学路)～鳥羽井沼堤防上～小見野小学校(6km・8km)

※幼児が参加される場合には、必ず大人と一緒に参加してください。

キッズプラザ(ペアでシャボン玉教室)



▲大きなシャボン玉ができた！



▲離れないでくれ！

シャボン玉でいっぱいになったときは、とても幻想的でした。参加者は、楽しく、不思議なひとときを過ごせたようです。

町球技大会の結果

(ソフトテニス11月10日開催)

《二般男子の部》

(敬称略)

優勝：梶田・砂田組

準優勝：矢部・伊藤組

《二般女子の部》

優勝：大塚・長沢組

準優勝：泉・島田組

《中学生女子の部》

優勝：森迫・小久保組

準優勝：斉藤・矢部組

受賞おめでとう！(文化ともしび賞) 川島町万作保存連絡協議会が受賞

平成14年度埼玉県文化ともしび賞の表彰式が、11月25日に埼玉県県民健康センターで行われました。この賞は、県内で地道な文化活動を続け、地域文化の向上に貢献している個人や団体に贈られるものです。

この栄誉ある賞を、「川島町万作保存連絡協議会」(会長：片岡利徳さん)が受賞されました。

「万作踊り」は、埼玉県を代表する伝統芸能の一つで、農村の豊年万作を祝う踊りとして江戸時代末から昭和の中ごろまで隆盛を極めたものです。この会は、「万作踊り」の保存と継承を行い、町行事にも積極的に出演することで町内外の人々に「万作踊り」の存在を広くアピールしていることが認められたものです。



平成14年度文化ともしび賞表彰式

俳壇



シクラメン

選者
利根川 北望

季題
寒波・秩父夜祭

特選

夜祭りに秩父のパワー湧返る

中山 馬橋三千代

(評) たしかに秩父の街が熱気に溢れて日本屈指の祭り。万余の人を魅了する。

寒波来て猫一段と丸くなり

戸守 渋谷 光薫

(評) 猫は寒がりの動物と言う。毛が厚くなり陽だまりを好む。丸くならに寒波の候が出てゐる。

持ち帰るほてり秩父の夜の祭

吉原 村田とみ子

(評) 見物客は宿に泊り来年の宿も予約して行く宿の主人が言った事があるが、とにかく熱い祭だ。

入選

夜祭や男の意地を示す時

南園部 利根川昭子

寒波来て身の一病をいとしむ

八幡 藤山 丘草

寒波来て單身赴任の吾子思ふ

下八ツ林 斉藤しづ子

電線にすずめ黙して寒波来る

平沼 矢部りやう

恙がなく寒波きりぬけ術後の身

下八ツ林 田中 たけ

観光で秩父夜祭一泊す

平沼 矢部かつ子

寒波来て軒から首を出す雀

上伊草 石坂 春子

予想せぬ寒波に老の身追いつかず

下八ツ林 長島 ふさ

秩父夜祭平安絵巻描きをり

西谷 小林 隆子

昨日今日身を切る如し寒波来る

吉原 森 澄江

選者自句

寒波到来純白の富士居を正す
夜祭り収め秩父安堵し鎮まれる

応募要領

季題 1月号 障子・水仙 永井 耕雲
2月号 節分・末黒野 品川 和風
締切 前月25日(必着)までに住所・氏名(俳名の場合本名も記入)・電話番号を明記し、1人3句以内で秘書広報係まで。

町史編さんの話題

川島町の年中行事 (5)

秋祭り

秋の収穫感謝祭

春の祈念祭に対して秋の収穫感謝の祭りは、御神酒や野菜などを供え、芸能などを奉納します。11月下旬から12月にかけて行われる新嘗祭は、その年収穫された新米を神前に奉納する祭りです。町内では水害が多かったせいか、あまり大きな祭りはありませんが「万作踊り」や獅子舞を奉納して豊年を感謝する地区は今も残っています。

各家庭では、10月(旧暦9月)9日、19日、29日を祭日とする「おくんち」の節句という行事があります。これは古い形の秋祭りや中国の重陽の節句と日本の秋祭りが重複した形で行われてきました。新米は必ずしも9月9日に収穫できるとは限らなかったもので、他に9のつく19日や29日にも祭りをしました。

伊草の獅子舞

獅子舞は西域(中央アジア)に起こり、仏教文化とともに日本に伝来した伎楽に由来するといわれています。その仮面類は古くは「師子」と呼ばれ、人々の空想上の動物を模したものが使われました。この師子が獅子になり、リズムカルな舞や踊りによって悪魔を祓い、道を鎮め、住民の無病息災を祈願するという獅子舞になりました。今年も伊草や白井沼、山ヶ谷戸で祭礼日に獅子舞が奉納されています。

伊草の獅子舞は江戸時代中期から行われており、水害や戦争などで中断されたこともありますが、そのたびに復活し、現在に至っています。昔は若衆団体が中心となっていた行でしたが、昭和44年以降は、子供会が中心となっています。今年も9月15日(日)に行われ、下寺の善性寺で一庭、伊草神社で三庭、上寺の大聖寺で一庭舞いました。



▲伊草の獅子舞(下寺・善性寺にて)

参考資料:『日本民俗大辞典』吉川弘文社
柳田国男『年中行事覚書』修道社
問合せ 総務課町史編さん係(☎内72)



「むしとあそんだよ」



1年 宇津木由香さん



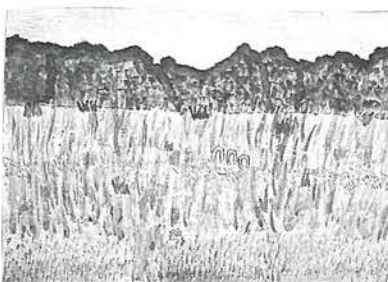
「ぼくとクワガタ」



5年 苗村 唯さん



「わたしの部屋」



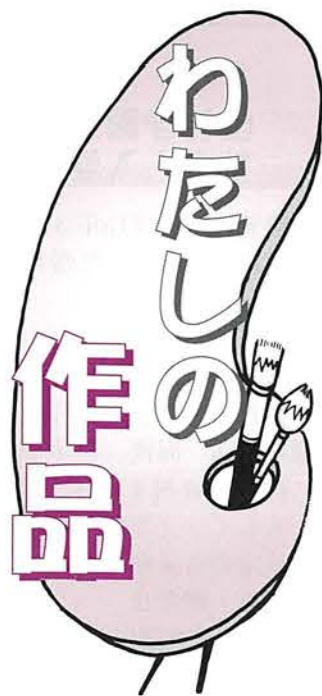
「校舎から見た風景」



2年 松本 拓也くん



6年 吉田 貴洋くん



今月号は、出丸小の作品を紹介します。

身近な情報をお寄せください。
秘書広報係☎297-1811(内13)



地域安全活動が認められる

こども110番の家協力者連絡会の表彰

川島町こども110番の家協力者連絡会は、このほど、地域安全活動に対する貢献が多大であるとして、全国地域安全運動埼玉県大会で表彰されました。

同連絡会は、子どもたちがいざというときに駆け込む家として、町内約170戸の皆さんにより、平成9年に組織されたもので、安全で安心なまちづくりに大きな役割を果たしています。昨年度、会員のかたが出演者になった、防犯ビデオ「みどりの看板」を作成したことも評価されました。

ZOOM UP

ズームアップ

まちの話題

交通安全を願って!

三保谷小学校前に信号機を設置

一般県道平沼・中老袋線の三保谷小学校前に信号機が設置され、11月1日に点灯式が行われました。

この道路は、朝夕の交通量も非常に多く、学校に通う子どもたちや地域にお住まいのかたにとっては、大変危険な場所となっていました。ここに信号機が設置されたことで、小学校に通う子どもたちを始め、地域の安全が確保されることでしょう。



美しい川を未来へ!

荒川クリーン作戦

11月24日、ときおり小雨のばらつくなか、入間川・越辺川荒川クリーン協議会及び埼玉県央域荒川クリーン協議会によって入間川・越辺川・荒川の河川敷の不法投棄物などの一斉撤去作業が行われました。

町内の作業には、約50人が参加して、建設廃材やタイヤ、粗大ごみなど、2トントラックにして約4台分の廃棄物が片づけられました。

きれいになった河川・自然を、未来に残していけたらいいですね。



アルコール関連問題講座

とき・内容
1月10日 アルコールについて
1月17日 問題飲酒・アルコール依存症とは
1月24日 本人・家族の回復のために
1月31日 家族・本人の体験談
すべて金曜日 午後2時～4時
ところ 東松山保健所
定員 30人
費用 無料
申込み・問合せ 東松山保健所保健
予防推進担当 ☎0493-22-0280

川島病院 介護者教室

とき 1月18日(土) 午後2時
ところ 川島病院リハビリ室
定員 先着20人
内容 通所リハビリについて
費用 無料
申込み・問合せ 川島病院 居宅介
護支援事業所 ☎297-2811

募集

埼玉県緑の推進委員募集

対象 20歳以上の県民
任期 平成15年4月～16年3月31日
定員 150人以内(選考による)
申込み 平成15年1月6日(月)～
31日(金)(消印有効)までに、
申込書に必要事項を記入して、県
みどり自然課(〒336-8501さいたま市高砂3-15-1)まで郵送。
問合せ 県みどり自然課
☎048-830-3098

社会福祉協議会臨時職員の募集

町社会福祉協議会では、下記のと
おり臨時職員を募集します。
応募職種 介護職員
募集人数 1名
資格要件 ホームヘルパー養成研修
2級課程以上を修了しているかた
(修了予定者を含む)で、火曜日
から日曜日(土・日は交替)まで
勤務できるかた。
勤務期間 平成15年2月1日(土)
から3月31日(月)まで
勤務時間 午前8時30分から午後5
時まで
待遇 時給860円
勤務場所 川島町老人福祉センター
「やすらぎの郷」内
応募方法 平成15年1月4日(土)
から1月11日(土)までに、履歴書
1通と資格を証明する書類を、町
社会福祉協議会事務局へ提出して
ください。
問合せ 町社会福祉協議会
☎297-7111(月曜日休館)

平成15年度県政モニター募集

募集人数 200人(選考)
任期 平成15年4月から1年間
内容 アンケート調査への回答、
書面等による意見や提案、会議へ
の出席など
応募資格 平成15年4月1日現在、
20歳以上の県内在住者。ただし、
特別職を含む地方公務員、県政モ
ニター経験者、通勤・通学者モニ
ター経験者、インターネット県政
モニター経験者は除く。

応募方法 「県政モニター希望」と
お書きのうえ、①郵便番号・住所
②氏名(ふりがな)③平成15年4
月1日現在の年齢④性別⑤職業⑥
電話番号⑦関心のある分野や応募
動機など(200字程度、ワープロ可)
を明記して、郵送かFAXで申し込
みください。また、県ホームペ
ージからも応募できます。

締切 1月31日(金) 消印有効
申込み・問合せ
〒336-8501(住所記載不要)
埼玉県総務部広報広報課
☎048-830-2850 FAX048-824-7345
県ホームページアドレス <http://www.pref.saitama.jp/A01/BK00/monitor-ap/>

県立盲学校入学希望者の募集

川越市にある県立盲学校は、幼稚
部、小学部、中学部、高等部普通科
及び専攻科からなり、寄宿舎も設置
されています。専攻科は、職業自立
を目指して「あんま・マッサージ・
指圧、はり、きゅう」技能を修得す
る課程です。

出願資格
両眼の矯正視力が0.3未満、また
は眼科医の判断により盲学校での教
育が適当とされるかたで、幼稚部は
3～5歳の視覚障害のあるかた及び
ほかの障害を併せもつた、高等部
普通科は盲・ろう・養護学校中学部
もしくは中学校卒業または平成15年
3月卒業見込みのかた、専攻科は高
等学校卒業または平成15年3月卒業
見込みのかた

入学選考日
幼稚部・高等部普通科 2月5日(水)
専攻科 2月14日(金)

山村学園短期大学 社会人入学者募集

受験資格 平成15年3月31日現在25
歳以上で向学心旺盛な社会人
(男女)
学 科 コミュニケーション学科
面接日 平成15年1月18日(土)
2月8日(土)・3月7日(金)
選抜方法 面接、書類審査(高等学
校の調査書または、卒業証明書、
もしくは文部科学省大学入学資格
検定合格証書)
申込み・問合せ
山村学園短期大学入試係
☎296-2000 FAX296-4880
E-mail:infor@yamamura-tandai.
ac.jp

みんなの伝言板

日本語ボランティア養成講座の お知らせ

川島国際交流クラブでは、町内
にお住まいの外国人のかたとの交
流のため、さまざまな活動を行っ
ています。毎週金曜日に行われて
いる日本語教室もそのひとつです。
今回日本語を教えるボランティ
ア養成講座5回コースを1月中旬
から開催します。

国際ボランティアに興味のある
かた、講座に関心を持たれたかた、
一緒に勉強してみませんか。
問合せ 川島国際交流クラブ
猪鼻さん ☎297-4322
(午後7時以降)

学童保育「かっぱくらぶ」 (放課後児童健全育成事業) 入室説明会

とき 1月18日(土)午後1時30分
ところ 中山小学校多目的室2階
※駐車場は中山公民館をご利用く
ださい。
問合せ かっぱくらぶ ☎297-8781
または田口伸恵さん ☎297-8198

ボーイスカウト川島 第1回新入隊説明会

とき 1月26日(日)
午前10時～午後1時
ところ 善福寺内(大字下八ツ林307)
対象 5歳から18歳までの男女
(リーダーは年齢を問いません)
※もちつき大会も行います。
問合せ 島田さん ☎297-0111

予防接種のお知らせ

日本脳炎予防接種 該当者:小学校4年生・中学校3年生
二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風) 該当者:小学校6年生
基礎免疫終了後の追加接種は、お済みですか? まだお済みでないかたは、
下記の医療機関に直接予約をして、早めに受けましょう。
※接種当日は、母子健康手帳と個別接種用(複写)の予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	所在地	医療機関名	電話番号	所在地
上野診療所	297-6633	八幡3-1-6	清木こどもクリニック	297-7725	上八ツ林209
川島病院	297-2811	伊草36-1	めぐみクリニック	299-1200	吹塚998-3

※上記医療機関以外の東松山市・比企郡内予防接種実施協力医療機関で接種
を希望されるかたは、医療機関名簿が町保健センターの窓口にて用意してあり
ます。

問合せ:保健センター(☎297-1811内41・50)

1月の休日・祝日在宅当番医のお知らせ

月	日	病院・診療所名	診療科目	住所・電話番号
1月1日(祝)		埼玉成恵会病院	整形外科・外科	東松山市石橋1721 ☎0493-23-1221
1月2日(木)		瀬川病院	外科・内科	小川町大塚30-1 ☎0493-72-0328
1月3日(金)		小川赤十字病院	総合	小川町小川1525 ☎0493-72-2333
1月5日(日)		野崎医院	内科・外科	小川町青山1439 ☎0493-72-0101
1月12日(日)		新井クリニック	内科・小児科	東松山市西本宿1859-1 ☎0493-35-5550
1月13日(祝)		森田病院	外科・内科	吉見町久米田859-1 ☎0493-54-0021
1月19日(日)		大野クリニック	内科・リウマチ科	小川町小川107-1 ☎0493-74-1868
1月26日(日)		平田医院	外科・内科	東松山市幸町2-13 ☎0493-22-0011

●在宅当番医とは・・・

休日に急に身体具合が悪くなったとき、比企医師会に加入している先生が、
当番を決めて診察します。受診する際には、医療機関に電話連絡してからお出か
けください。診察時間は午前9時から午後5時までです。

●休日夜間急患診療

東松山医師会病院(東松山市神明町1-15-10 ☎0493-22-2822)

相談 コーナー

気軽にご相談ください...

行政法律相談

行政機関などの業務に関す
る苦情、法的な悩みごとの
相談に応じます。
とき 1月10日(金)
午前10時から午後3時まで
ところ 中央公民館
相談員 弁護士、行政相談委員
問合せ 総務課(☎内19)

心配ごと・結婚相談

日常の心配ごとや結婚につ
いての相談に応じます。
とき 1月10日(金)
1月26日(日)
午前10時から正午まで
ところ 中央公民館
相談員 民生委員・児童委員、
結婚相談員
問合せ 社会福祉協議会
(☎297-7111)

教育相談

子どものしつけ、学校ぎら
いなどの相談に応じます。
教育相談、電話やFAXでの
相談を随時受け付けます。
電話 297-1685
FAX 297-8410
相談員 教育相談員ほか

1月の納税・納付

○町・県民税……第4期
○国民健康保険税……第7期
○介護保険料(普通徴収)……第7期
○北部・南部かんがい排水
事業施設維持管理費
(納付期限は、1月31日です。)

11月の火災と救急出動

川越地区消防組合
川島消防署活動状況
火災件数……2件
損害額……803万1千円
救急出動……54件
搬送人員……50人
消防テレホンサービス☎223-0700

普通救命講習会

人工呼吸、心臓マッサージなどの応急手当を学ぶ
コースです。
とき … 1月26日(日)午前9時30分～午後0時30分
ところ … 川越消防署新宿分署3階講堂
対象 … 川越市および川島町に在住か在勤または
在学の中・高校生以上
定員 … 先着30人 費用 … 無料
申込み … 1月14日(火)午前10時から消防本部警防課
(電話・FAX可) ☎222-5891 FAX226-7291

ようこそ 図書館へ



川島町立図書館
川島町大字下ハツ林901 ☎(297)6030
http://www.library.ne.jp/kawajima/

1月

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○は休館日です

開館時間

火曜日～金曜日 10:30～17:30
土曜日・日曜日 10:00～17:00
※14日は振替休日のため休館です。

話題の本コーナー

海辺のカフカ (上・下)

(村上春樹／著 新潮社)

主人公は15才の少年、自称田村カフカ。そしてもう一人、猫と話のできる不思議な老人ナカタさん。世界と世界が結び合わされる場所を求めて、別々に展開する二人の物語はどこで交差するのか？謎解きのように進む物語の中で起きる事件はファンタジックでミステリアス。

二人をとりまく登場人物も魅力的です。(W記)

ハリー・ポッターと炎のゴブレット (上・下)

(J. K. ローリング／作 静山社)

ハリーは14歳になった。三大魔法学校対抗試合が開催されることになり、学校代表にエントリーできるのは17歳以上という条件が付けられた。しかし、公正に代表選手を選ぶという炎のゴブレットから出てきたのは、ハリーの名も含め4枚だった。シリーズ中初めての長編は学校生活の描写が続き、冒険を期待する読者にはじれったい思いがする。

●楽しかった「むかし話のふるさとをたずねて」●

11月14日(木)県民の日に、小学生と保護者を対象に「むかし話のふるさとをたずねて」が開催され、川島に古くから伝わる昔話ゆかりの地を巡りました。訪ねた場所ごとに故石島年男氏著『川島のむかし話』を基にした、図書館ボランティア「おはなしたまてばこ」のメンバーによる再話(手作り紙芝居など)が上演され、楽しいひと時を過ごしました。

学校では総合学習が始まり、ふるさとを知る学習があることから子どもの関心が強く、自分たちが住んでいる地区に思いがけない歴史を感じ、よりいっそう愛着がわいたようです。

とを知る学習があることから子どもの関心が強く、自分たちが住んでいる地区に思いがけない歴史を感じ、よりいっそう愛着がわいたようです。



あたらしくはいった

妻の大往生 (永 六輔)	しまなみ幻想 (内田 康夫)
闇の子供たち (梁 石日)	幕末土佐中居屋炎上 (祖父江 一郎)
菊日和 (津村 節子)	塵よりよみがえり (レイ・ブラッドベリ)
平将門 (高橋 直樹)	夜の目覚め (小池 真理子)
眞世捨人 (車谷 長吉)	切ない 一本の中のカウンセリングルーム (香山 リカ)
生きて候 (阿部 龍太郎)	夜と霧 新版 (ヴィクトールE.フランクル)
ダーク (桐野 夏生)	引き裂かれる世界 (サミュエル・ハンチントン)

新着CD

FAIRY TALE (倉木麻衣)
GOING THROUGH LOSING (平井 堅)
KISS IN THE SKY (MISIA)
RARITIES (山下達郎)
CDツイン「TVこどものうた」～風になるさとうきび畑 (鮫島有美子)

お知らせ

家屋を取り壊したら 忘れずに届け出を

建て替えや老朽化などで家屋を取り壊した場合は、「家屋滅失届」を1月中に税務課まで提出してください。

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所有する建物に課税されます。平成14年12月末までに取り壊した建物は、届け出があれば、15年度から固定資産税がかからなくなります。

特に未登記家屋の取り壊しは、所有者からの届け出がないとわからない場合がありますので、該当されるかたは忘れずに届け出をお願いします。

問合せ 税務課 ☎内31

水道施設管理のための 立ち入り調査

水道課では、水道施設の管理上、欠かすことのできない給・配水管理台帳図の補正を毎年行っていますが、水道施設(止水栓や量水器)の位置確認のため、皆さんの宅地内等に立ち入りさせていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は、町発行の身分証明書を携帯していますので、不審な点がありましたら、水道課(☎297-1818)までご連絡ください。

調査区域 川島町全域
調査期間 1月8日(水)～3月20日(木)

作業機関 (株)パスコ埼玉支店
☎048-654-2761

製造事業所の皆さまへ ー統計調査にご協力くださいー

平成14年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施にあたっては、平成14年12月から平成15年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、数字等の正確なご記入をお願いします。

問合せ 政策財政課管財統計係
☎内16

教室・講座

マタニティ学級

とき 1日目 1月23日(木)
午前9時～午後1時
2日目 1月28日(火)
午後1時30分～4時
3日目 2月1日(土)
午後1時30分～4時

ところ 保健センター

対象 出産予定日が平成15年4月から7月のかたとその家族

内容 妊娠中の栄養、妊娠婦体操、沐浴と新生児の育て方 ほか

申込み 1月16日(木)までに保健センターへ電話でお申込みください。(午前中のみ受付)。出産予定日が平成15年8月以降で参加希望のかたは、ご相談ください。

問合せ 保健センター ☎内41・50

中山公民館スキー教室

とき 1月19日(日)・20日(月)
ところ 新潟県岩原スキー場
費用 19,000円(貸スキー代等除く)
定員 40人(定員になり次第締切)
申込み・問合せ 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、参加費を添えて中山スキークラブ会長の根岸能男さん ☎297-0749まで

出丸公民館スキー教室

とき 2月8日(土)・9日(日)
ところ 新潟県岩原スキー場
費用 大人 19,000円
子ども 18,000円
(貸スキー代等除く)

定員 30人(定員になり次第締切)
申込み・問合せ 1月15日(水)までに住所・氏名・電話番号を記入のうえ、参加費を添えて体育指導委員の嶋田さん(☎297-3927)、または谷嶋さん(☎297-3747)まで

伊草公民館スキー教室

とき 2月11日(祝)・12日(水)
ところ 新潟県方面
費用 大人 19,000円
子ども 15,000円
(貸スキー代等除く)

定員 40人(定員になり次第締切)
申込み・問合せ 1月19日(日)までに住所・氏名・電話番号を記入のうえ、参加費を添えて体育指導委員の小島さん(☎297-2319)、または野口さん(☎297-2344)、または飯島さん(☎297-0457)まで

防災 コーナー

年末年始は
犯罪・事故が多発
しやすい時期です。

《ココに注意》

ひったくり

・ひったくりの犯人は、人通りの少ない場所です。一瞬のスキをねらってくる。

・自転車やミニバイクを使い、バッグを奪い取って逃走するケースが増えている。

・「何かついてますよ」と親切を装い、スキをねらってバッグを奪う手口も増えている。

《対策》

・道を歩くときには、車などが通る側と反対にバッグを持つ。狭い道では、バッグをしつかり握るか胸に抱えて持つ。



保健センターだより

年末年始の食事



12月に入るとクリスマス、忘年会、1月には新年会など、飲食する機会が増えます。お正月をはさんで体重が増えてしまうことも多いのではないのでしょうか。一度増えた体重を元に戻すのはたいへんなこと。

そこで、まず気をつけたいのは宴会の席での食方。外食や宴会のお料理は一般的に肉、魚などたんぱく質が過剰で野菜不足になりがちです。また、揚げ物、炒め物など油を使った料理が多く、エネルギーもオーバーしがちです。脂っこい料理は量を控えめに、野菜料理を積極的にとりましょう。もの足りないようですが、食事が終わったときにお腹にもうちょっと入るかな？というくらいだとベストです。また、飲酒量もこの時期増えがちです。お付き合いで飲むようだから…という人もやはり自分のからだなので、肝臓が疲れないように飲まないですむ日には肝臓を休めてあげましょう。また、運動不足は体重増加に拍車をかけます。なるべくからだも動かして、年末年始を元気に乗り切りましょう。

編集室

平成14年も残りわずかとなりましたが、1年というのは、本当に早いものですね！

今年も暗い話題・明るい話題いろいろなことがありましたが、一番の話題は、北朝鮮の拉致問題、サッカーW杯開催、松井秀喜選手のメジャーリーグ挑戦ではないでしょうか。

さて、2・3ページでお知らせしましたとおり、任期満了に伴う川島町長選挙が、1月19日に行われる予定です。町の将来を決める大事な選挙ですので、皆さんの貴重な一票を無駄にしないで、ぜひ投票に行きましょう。

そういえば、4年前、わたしは、選挙管理委員会の事務局でパニック状態だったことが昨日のこのように感じられます。



飛田 真奈ちゃん
3歳9か月



宮前（母）和美さんから一言
「おしゃれが大好きな娘です。
今日は、七五三でお姫様気分です。」

お子さんの写真を募集しています。
秘書広報係へ。（p.13）

けんこう

保健センター ☎ 297-1811（内41・50）

乳幼児相談

と き 1月8日（水）
2月5日（水）
午前9時30分～11時受付
対 象 生後1か月から小学校入学までの子
担 当 保健師

2歳児歯科健診

と き 1月17日（金）
午後1時15分～2時受付
対 象 平成12年11月から12生まれの子と前回受けられなかった子
担 当 歯科医師 歯科衛生士
保健師 栄養士

1歳6か月児健診

と き 1月20日（月）
午後1時15分～2時受付
対 象 平成13年6月から7生まれの子と前回受けられなかった子
担 当 医師 歯科医師 保健師
歯科衛生士 栄養士
家庭児童相談員

3歳児健診

と き 1月21日（火）
午後1時15分～2時受付
対 象 平成11年10月から11生まれの子と前回受けられなかった子
担 当 医師 歯科医師 保健師
栄養士 家庭児童相談員

※会場はいずれも保健センターです。

DATA 12月1日の人口と世帯 DATA

◆総人口 23,495人(+7) 世帯数 7,029世帯(+16)
男 11,849人(+6)
女 11,646人(+1) ※カッコ内は前月比です。